



2023年 4 月 献立表



月	火	水	木	金	土
<p>お休みです (給食はありません)</p>					
3	4	5	6	7	8
<p>ご飯 ミックスフライ なすの煮浸し ひじきの味噌和え 味噌汁</p> <p>I初ギ - 1018 kcal</p>	<p>ご飯 タンドリーチキン 千切り大根煮物 ポテトサラダ コンソメスープ</p> <p>I初ギ - 833 kcal</p>	<p>ご飯 ビーフシチュー イカ野菜カツ 小松菜サラダ</p> <p>I初ギ - 839 kcal</p>	<p>ご飯 魚の南部焼き かき揚げ 青梗菜の辛子和え 味噌汁</p> <p>I初ギ - 662 kcal</p>	<p>オムライス クリームコロッケ 野菜のマリネ コーンスープ いちごババロア</p> <p>I初ギ - 808 kcal</p>	<p>ご飯 ミートソーススパゲティ コーンのバター醤油炒め ほうれん草のゴマ和え コンソメスープ</p> <p>I初ギ - 1009 kcal</p>
10	11	12	13	14	15
<p>牛肉のペッパーライス ハムポテトフライ マカロニサラダ コンソメスープ</p> <p>I初ギ - 1346 kcal</p>	<p>ご飯 ヤンニョンチキン ひじきの煮物 インゲンの和え物 中華スープ</p> <p>I初ギ - 817 kcal</p>	<p>ご飯 魚のパセリバターグリル カリフラワーのコンソメ煮 大根サラダ コンソメスープ</p> <p>I初ギ - 607 kcal</p>	<p>ご飯 皿うどん かぼちゃの甘煮 ほうれん草とえのきの煮浸し 味噌汁</p> <p>I初ギ - 762 kcal</p>	<p>ご飯 デミグラスハンバーグ エビカツ キャベツの酢のもの コンソメスープ</p> <p>I初ギ - 1204 kcal</p>	<p>お休みです (給食はありません)</p>
17	18	19	20	21	22
<p>のり丼 カリフラワーソテー キャベツの梅おかか和え 味噌汁</p> <p>I初ギ - 637 kcal</p>	<p>ご飯 ちゃんぽん 南瓜の煮物 金平ごぼろ</p> <p>I初ギ - 786 kcal</p>	<p>ご飯 肉団子の甘酢煮 ほうれん草炒め 大根の中華煮 中華スープ</p> <p>I初ギ - 737 kcal</p>	<p>ご飯 魚の菜種焼き ひじきの炒り煮 しろ菜の土佐和え 味噌汁</p> <p>I初ギ - 651 kcal</p>	<p>ご飯 チキンカツ ピーマンの炒め物 白菜みかんサラダ コンソメスープ</p> <p>I初ギ - 861 kcal</p>	<p>ご飯 豚キムチ 高野豆腐の煮物 青梗菜の和え物 味噌汁</p> <p>I初ギ - 658 kcal</p>
24	25	26	27	28	29
<p>牛丼 小松菜のソテー 華風サラダ 味噌汁</p> <p>I初ギ - 719 kcal</p>	<p>ご飯 酢豚 白菜のコンソメ煮 インゲンの味噌マヨ和え 中華スープ</p> <p>I初ギ - 708 kcal</p>	<p>ご飯 魚の煮付け ごぼろ甘辛炒め 青梗菜のごま和え 味噌汁</p> <p>I初ギ - 554 kcal</p>	<p>キーマカレー 野菜サラダ グレープゼリー</p> <p>I初ギ - 1000 kcal</p>	<p>ご飯 味噌かつ 春菊の煮浸し 糸こん和え物 中華スープ</p> <p>I初ギ - 919 kcal</p>	<p>お休みです (給食はありません)</p>