






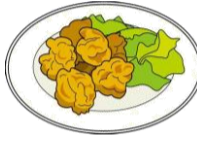



























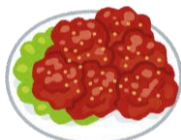



























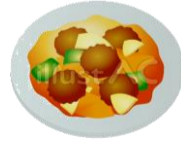

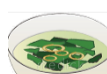





























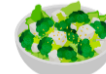









4月 献立表

月	火	水	木	金	土 1日
					おやすみ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
なすの にびたし  ひじきの みそあえ  ミックスフライ  ごはん みそしる  	せんぎり だいごんに  ポテトサラダ  タンドリーチキン  ごはん コンソメスープ  	いかやさいかつ  こまつなサラダ  ビーフシチュー  ごはん 	かきあげ  ちんげんさいの からしあえ  さかなのなんぶやき  ごはん みそしる  	クリームコロッケ  やさいのマリネ  オムライス  いちごババロア  コーンスープ 	コーンのバター しょうゆいため  ほうれんそうの ごまあえ  ミートソーススパゲティ  ごはん コンソメスープ  
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ハムポテト フライ  マカロニサラダ  ぎゅうにくのペッパーライス  コンソメスープ 	ひじきのにも  いんげんの あえもの  ヤンニョムチキン  ごはん ちゅうかスープ  	カリフラワーの コンソメに  だいごんサラダ  さかなのパセリバターグリル  ごはん コンソメスープ  	かぼちゃのあまに  ほうれんそうと えのきのにびたし  さらうどん  ごはん みそしる  	えびかつ  キャベツの すのもの  ハンバーグ デミグラスソース  ごはん コンソメスープ  	おやすみ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
カリフラワー ソテー  キャベツの うめおかかあえ  のりどん  みそしる 	かぼちゃのもの  きんぴらごぼう  ちゃんぽん  ごはん 	ほうれんそう いため  だいごんの ちゅうかふう  にくだんごのあまずに  ごはん ちゅうかスープ  	ひじきのいりに  しろなの ときあえ  さかなのなたねやき  ごはん みそしる  	ピーマンの いためもの  はくさいと みかんのサラダ  チキンカツ  ごはん コンソメスープ  	こうやどうふの にも  ちんげんさいの あえもの  ぶたキムチ  ごはん みそしる  
24日	25日	26日	27日	28日	29日
こまつなの いためもの  かふうサラダ  ぎゅうどん  みそしる 	はくさいの コンソメに  いんげんの みそマヨあえ  すぶた  ごはん ちゅうかスープ  	ごぼうの あまからいため  ちんげんさいの ごまあえ  さかなのにつけ  ごはん みそしる  	やさいサラダ  キーマカレー  グレープゼリー 	しゅんぎくの にびたし  いとごんにやく あえもの  みそかつ  ごはん ちゅうかスープ  	おやすみ