

5月 献立表

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
<p>なのはなの ちゅうかふうに</p>  <p>だいごんの わさびマヨあえ</p>  <p>ゆうりんちー</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>チキンライス</p>  <p>ハンバーグ エビフライ</p>  <p>かしわもち</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>おやすみ</p>	<p>おやすみ</p>	<p>おやすみ</p>	<p>おやすみ</p>
<p>8日</p> <p>じゃがいもの あまからいため</p>  <p>なのはなの あえもの</p>  <p>なんばんふうとりのてんぷら</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>フライモリ</p>  <p>だいごんナムル</p>  <p>ホイコーロー</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>ひじきの いりに</p>  <p>こまつなの あえもの</p>  <p>さかなのみそに</p>  <p>ごはん</p>  <p>すましじる</p> 	<p>こうやどうふの にも</p>  <p>うまいなの おひたし</p>  <p>ひれかつ</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>ちくわの いそべあげ</p>  <p>キャベツの おかかあえ</p>  <p>ラーメン</p>  <p>ごはん</p> 	<p>れんこんいため</p>  <p>はくさいの あえもの</p>  <p>やきにく</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 
<p>15日</p> <p>スパゲティソテー</p>  <p>にんじんとハムの マスタードマヨあえ</p>  <p>チキンジンジャーフライ</p>  <p>ごはん</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>やさいサラダ</p>  <p>カレーライス</p>  <p>オレンジゼリー</p> 	<p>なすいため</p>  <p>しろなナムル</p>  <p>ぶたにくの しょうがやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>だいごんの そばろに</p>  <p>はるさめあえもの</p>  <p>さかなのゆあんやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>うすあげきんぴら</p>  <p>わかめとたまねぎ のばいにくあえ</p>  <p>チキンピカタ</p>  <p>ごはん</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>おやすみ</p>
<p>22日</p> <p>さんしょくやさい のソテー</p>  <p>こんぶの ごまヨササラダ</p>  <p>やきそば</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>イカフライ</p>  <p>しろなの あえもの</p>  <p>にくだんごのクリームに</p>  <p>ごはん</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>せんぎり だいに</p>  <p>グリンピース サラダ</p>  <p>はっぼうさい</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>ツナの わふういため</p>  <p>こまつな ひじきあえ</p>  <p>さかなのなんばんづけ</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>ビーフソテー</p>  <p>オクラの あまずあえ</p>  <p>とりのからあげ</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>しゅうまい</p>  <p>あげなすいため</p>  <p>ピビンバどん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 
<p>29日</p> <p>ひじきのいりに</p>  <p>カレーマカロニ サラダ</p>  <p>やさしいため</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>こうやどうふの にも</p>  <p>ゆかりあえ</p>  <p>とりのコーンマヨネーズ</p>  <p>ごはん</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>ちくわキャベツ みそいため</p>  <p>いとこん あえもの</p>  <p>マーボーどん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 			