



貝塚いぶき作業所



# 2023年 5月 献立表

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
ご飯 油淋鶏 菜の花の中華風煮 大根のわさびマヨ和え 中華スープ I初キ - 848 kcal	チキンライス ハンバーグ 海老フライ コンソメスープ かしわ餅 I初キ - 991 kcal	お休みです (給食はありません) 	お休みです (給食はありません) 	お休みです (給食はありません) 	お休みです (給食はありません) 
8	9	10	11	12	13
ご飯 南蛮風鶏の天ぷら じゃがいも甘辛炒め 菜の花の和え物 味噌汁 I初キ - 941 kcal	ご飯 ホイコーロー フライ盛 大根ナムル 中華スープ I初キ - 659 kcal	ご飯 魚の味噌煮 ひじきの炒り煮 小松菜の和え物 清汁 I初キ - 723 kcal	ご飯 ヒレカツ 高野豆腐の煮物 うまい菜のお浸し 味噌汁 I初キ - 922 kcal	ご飯 ラーメン ちくわの磯辺揚げ キャベツのおかか和え I初キ - 644 kcal	ご飯 焼肉 レンコン炒め 白菜の和え物 中華スープ I初キ - 1087 kcal
15	16	17	18	19	20
ご飯 チキンジンジャーフライ スパゲティソテー 人参とハムのマスタードマヨ和え コンソメスープ I初キ - 846 kcal	カレーライス 野菜サラダ オレンジゼリー I初キ - 999 kcal	ご飯 豚肉の生姜焼き なす炒め しろなナムル 中華スープ I初キ - 642 kcal	ご飯 魚の幽庵焼き 大根のそぼろ煮 春雨の和え物 味噌汁 I初キ - 611 kcal	ご飯 チキンピカタ 薄揚げ金平 わかめと玉ねぎの梅肉和え コンソメスープ I初キ - 850 kcal	お休みです (給食はありません) 
22	23	24	25	26	27
ご飯 焼きそば 三色野菜のソテー 昆布のごまマヨサラダ 味噌汁 I初キ - 935 kcal	ご飯 肉団子のクリーム煮 イカフライ しろ菜和え物 コンソメスープ I初キ - 758 kcal	ご飯 八宝菜 千切り煮物 グリンピースサラダ 中華スープ I初キ - 696 kcal	ご飯 魚の南蛮漬け ツナの和風炒め煮 小松菜ひじき和え 味噌汁 I初キ - 623 kcal	ご飯 鶏の唐揚げ ビーフソテー オクラの甘酢和え 味噌汁 I初キ - 805 kcal	ビビンバ丼 シューマイ 揚げなす炒め 中華スープ I初キ - 821 kcal
29	30	31	  		
ご飯 野菜炒め ひじきの炒り煮 カレーマカロニサラダ 味噌汁 I初キ - 698 kcal	ご飯 鶏のコーンマヨネーズ 高野豆腐の煮物 ゆかり和え コンソメスープ I初キ - 713 kcal	マーボー丼 竹輪キャベツ味噌炒め 糸こん和え物 中華スープ I初キ - 767 kcal			