
































6月 献立表

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			やさいにくまきフライ  こんさいとひらてんにももの  さかなのさいきょうやき  ごはん すましじる  	きんぴらごぼう  カリフラワーあえもの  おろしポンズとんかつ  ごはん みそしる  	おやすみ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ほうれんそういため  こんさいサラダ  ジャージャーめん  ごはん ちゅうかスープ  	せんざりだいごんに  ほうきいのとさあえ  エビフライとしろみフライ  ごはん みそしる  	しろなのにももの  かぼちゃサラダ  チキンバジルオイルやき  ごはん コンソメスープ  	さつまいものにももの  キャベツのごまあえ  さかなのてりに  ごはん みそしる  	レンコンいため  だいごんみずなナムル  ふたとやさいのあまみそいため  ごはん ちゅうかスープ  	おやすみ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
こんにやくいりに  カリフラワーごますあえ  ポークチャップ  ごはん コンソメスープ  	ごぼうのあまからいため  ごまつなのあえもの  ガリパタチキン  ごはん みそしる  	あげとキャベツのオイスターいため  オクラのすのもの  さかなのおろしに  ごはん みそしる  	やさいサラダ  カレーライス  りんごゼリー 	さつまいもなんぶに  ゆかりあえ  とうふハンバーグ  ごはん みそしる  	おやすみ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ごまつなのにびたし  わかめのすのもの  ぎゅうどん  みそしる 	ビーフンいため  ちんげんさいのわさびしょうゆあえ  ぶたのてんぷら  ごはん みそしる  	ジャーマンポテト  にんじんのコールスロー  ナポリタン  ごはん コンソメスープ  	まめのトマトに  ほうきいとのあえもの  さかなのハニーマスタードソース  ごはん コンソメスープ  	ちんげんさいいため  スパゲティサラダ  チキンソテーわふうまのごソース  ごはん みそしる  	おやすみ
26日	27日	28日	29日	30日	
ほうきいとのあえもの  ごまつなのごまあえ  ヤンニョムチキン  ごはん みそしる  	かぼちゃのあまに  だいごんなます  にこみはんばーぐ  ごはん コンソメスープ  	しろなのいために  にんじんしりしり  さかなのみりんやき  ごはん みそしる  	こうどうふのにももの  わかめサラダ  にくだんごのあまずみ  ごはん ちゅうかスープ  	なのはなのあえもの  なごしょうどん  えだまめごはん  みずまんじゅう(うめ) 