



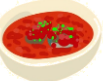















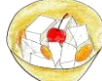





















































































7月 献立表

月	火	水	木	金	土
3日	4日	5日	6日	7日	8日
<p>ひらてんと やさいのにも</p>  <p>やしんぎくの あえもの</p>  <p>やきにくどん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>まめの トマトに</p>  <p>ブロッコリー わさびマヨネーズ</p>  <p>ぶたとなすのびりからいため</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>とうがんのくずに</p>  <p>キャベツの あえもの</p>  <p>さかなのごまみそやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>すましじる</p> 	<p>コーンと たまねぎいため</p>  <p>ほうれんそうの おひたし</p>  <p>オープンオムレツ</p>  <p>ごはん</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>ほしがたコロッケ</p>  <p>あんにんどうふ</p>  <p>そうめん</p>  <p>たきごみごはん</p> 	<p>がんものにも</p>  <p>ちんげんさいの おひたし</p>  <p>とりのネギしおだれ</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 
10日	11日	12日	13日	14日	15日
<p>ちくわの いそべあげ</p>  <p>ポテトサラダ</p>  <p>チャプチェ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>レンコン いため</p>  <p>なすの しょうがあえ</p>  <p>とりのたつたあげ おろしポンず</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>かぼちゃの あまに</p>  <p>こまつなの あえもの</p>  <p>ぶたにくの しょうがやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>ごったに</p>  <p>はくさいの ときあえ</p>  <p>さかなのなんぶやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>すましじる</p> 	<p>やさいサラダ</p>  <p>カレーライス</p>  <p>いちごゼリー</p> 	<p>おやすみ</p>
17日	18日	19日	20日	21日	22日
<p>おやすみ</p>	<p>こうやにも</p>  <p>にんじんの コールスロー</p>  <p>ほいこうろう</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>ぶたにくと だいごんのにも</p>  <p>うまいなの にびたし</p>  <p>さかなのゆうあんやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>なすいため</p>  <p>じゃがいもと そらまめのサラダ</p>  <p>ひれかつ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>こんぶにまめ</p>  <p>なのはなの おひたし</p>  <p>とりのてりやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>さつまいも なんぶに</p>  <p>ちんげんさいの からしあえ</p>  <p>ミートソーススパゲティ</p>  <p>ごはん</p>  <p>コンソメスープ</p> 
24日	25日	26日	27日	28日	29日
<p>こんにゃくいりに</p>  <p>たまねぎの みそマヨあえ</p>  <p>おやこどん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>ピーフンソテー</p>  <p>はくさいの あまずあえ</p>  <p>わふうハンバーグ</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>きんぴらごぼう</p>  <p>なすの にびたし</p>  <p>さかなのうめだれ</p>  <p>ごはん</p>  <p>すましじる</p> 	<p>だいごんの いために</p>  <p>はくさいの にびたし</p>  <p>とりのからあげ</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>しゅうまい</p>  <p>ブロッコリーの フレンチサラダ</p>  <p>たんたんやきそば</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>おやすみ</p>
31日					
<p>こまつなソテー</p>  <p>じゃがいも からしマヨあえ</p>  <p>あつあげとぶたにくの ちゅうかいため</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 