



貝塚いぶき作業所 2023年 7月 献立表



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
やきにく どん 焼肉丼 ひら てん こんさい にももの 平天と根菜煮物 しゅんぎく あ もの 春菊の和え物 みそしる 味噌汁 	ご飯 ふたにく たら いた 豚肉となすのピリ辛炒め まめ 豆のトマト煮 ブロッコリー わさび マネー ス ブロッコリーわさびマネー ス みそしる 味噌汁	ご飯 さかな みそ や 魚のごま味噌焼き とうがん に 冬瓜のくず煮 キャベツの和え物 すましじる 清まし汁	ご飯 オーブンオムレツ たま いた コーンと玉ねぎ炒め ほうれん草のお浸し ほうれん草のお浸し コンソメスープ	たきこ ほん 炊き込みご飯 そうめん ほしがた 星型コロッケ あんにん どうふ 杏仁豆腐 	ご飯 とり しょ 鶏肉のネギ塩だれ がんもの煮物 ちんげんさい ひた 青梗菜のお浸し みそしる 味噌汁
I補給 - 933 kcal	I補給 - 810 kcal	I補給 - 628 kcal	I補給 - 836 kcal	I補給 - 802 kcal	I補給 - 710 kcal
10	11	12	13	14	15
ご飯 チャプチェ ちくわ磯辺揚げ ポテトサラダ 中華スープ	ご飯 とり たつあ 鶏の竜田揚げおろしポンズ レンコン金平 しょうが あ なすの生姜和え みそしる 味噌汁	ご飯 ふたにく しょうが や 豚肉の生姜焼き かぼちゃ煮物 こまつな あ もの 小松菜の和え物 みそしる 味噌汁	ご飯 さかな なんぶ や 魚の南部焼き ごった煮 はくさい とさ あ 白菜の土佐和え すましじる 清まし汁 	カレーライス 野菜サラダ いちごゼリー	お休みです (給食はありません) 
I補給 - 758 kcal	I補給 - 693 kcal	I補給 - 698 kcal	I補給 - 594 kcal	I補給 - 1001 kcal	
17	18	19	20	21	22
お休みです (給食はありません) 	ご飯 ホイコーロー こうや どうふ にももの 高野豆腐の煮物 にんじん 人参のコールスロー ちゅうか 中華スープ	ご飯 さかな ゆう あん や 魚の幽庵焼き ふたにく だいこん にももの 豚肉と大根の煮物 うまい菜の煮浸し みそしる 味噌汁	ご飯 ヒレカツ なす炒め じゃが芋とそら豆のサラダ じゃが芋とそら豆のサラダ ちゅうか 中華スープ	ご飯 とり てる や 鶏の照り焼き 大豆煮豆 な はな ひた 菜の花のお浸し みそしる 味噌汁 	ご飯 ミートソーススパゲティ さつま芋の南部煮 ちんげんさい からし あ 青梗菜の辛子和え コンソメスープ
	I補給 - 614 kcal	I補給 - 590 kcal	I補給 - 857 kcal	I補給 - 927 kcal	I補給 - 1056 kcal
24	25	26	27	28	29
親子丼 こんにゃく炒り煮 玉ねぎの味噌マヨ和え 中華スープ	ご飯 わふう 和風ハンバーグ ビーフソテー はくさい あまず あ 白菜の甘酢和え みそしる 味噌汁 	ご飯 さかな うめ 魚の梅だれ 金平ごぼう なすの煮浸し すましじる 清まし汁	ご飯 とり からあ 鶏の唐揚げ 大根の炒め煮 はくさい にびた 白菜の煮浸し みそしる 味噌汁	ご飯 たんたん や 坦々焼きそば シューマイ ブロッコリー のり サラダ ブロッコリーののりサラダ ちゅうか 中華スープ	お休みです (給食はありません) 
I補給 - 601 kcal	I補給 - 821 kcal	I補給 - 602 kcal	I補給 - 822 kcal	I補給 - 1019 kcal	
31					
ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め 小松菜ソテー じゃが芋辛子マヨ和え 味噌汁	I補給 - 818 kcal				