






















































8月 献立表

月	火	水	木	金	土	
	1日	2日	3日	4日	5日	
	<p>なすいため かぼちゃ サラダ</p>  <p>とりにくのカレーパンこやき</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p> 	<p>ビーフソテー さつまいも あまに</p>  <p>はっぼうさい</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p> 	<p>えびかつ うまいなの にびたし</p>  <p>さかなの塩バターポンずふう</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>じゃがいもの あまからに やさいのマリネ</p>  <p>みそかつ</p>  <p>ごはん すましじる</p> 	<p>わかたけに カリフラワー ごまあえ</p>  <p>ピビンパどん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	
<p>ぎゅうにくしぐれに ほうれんそうと えのきのにびたし</p>  <p>ひやしきつねうどん</p>  <p>ごはん</p> 	<p>かぼちゃのあまに はるさめの あえもの</p>  <p>すぶた</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p> 	<p>しゅんぎくの にびたし いとこんにゃく あえもの</p>  <p>さかなのおろしに</p>  <p>たきこみごはん みそしる</p> 	<p>ジャーマンポテト カリフラワー あまずあえ</p>  <p>マスタードチキン</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p> 	おやすみ		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	
おやすみ		<p>がんものにも ほうれんそうの あえもの</p>  <p>ミックスフライ</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>かぼちゃのもの きんぴらごぼう</p>  <p>さかなのみそに</p>  <p>ごはん すましじる</p> 	<p>じゃがいも ピーマンいため ひじきの みそあえ</p>  <p>やきそば</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p> 	おやすみ	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	
<p>ようふうソテー たまねぎと3しよく ピーマンマリネ</p>  <p>ぶたとキャベツの ゆずこしょういため</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p> 	<p>はるまき しろなおひたし</p>  <p>にくじゃが</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>ちんげんさいの ちゅうかふうに だいこん わさびマヨあえ</p>  <p>さかなのなんばんづけ</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>スパゲティソテー かふうサラダ</p>  <p>オムライス</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p> 	<p>ぶたにくと だいこんのもの なのはなの あえもの</p>  <p>ひやしちゅうか</p>  <p>ごはん</p> 	<p>はるさめいため ポテトサラダ</p>  <p>とりのバーベキューふうグリル</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	
28日	29日	30日	31日	32日	33日	
<p>こうやどうふの にも キャベツの あえもの</p>  <p>ぎゅうにくのブルコギふう</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>ひじきのいりに しろなあえもの</p>  <p>とりにく Chiliソース</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p> 	<p>ひやっこ ちんげんさいの あえもの</p>  <p>さかなのてりやき</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>やさいサラダ</p>  <p>なつやさいカレー</p>  <p>やさいゼリー</p> 