

9月 献立表

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				しろないため オニオン マリネサラダ  にこみはんばーぐ  ごはん みそしる 	おやすみ
4日	5日	6日	7日	8日	9日
スパア エドウ ソテー しおだれキャベツ  ちきinnanばん  ごはん みそしる 	ひらてんと こんさいのきんぴら ほうれんそう とさあえ  にくだんごとはるさめにもの  ごはん みそしる 	とうがんにもの だいこんナムル  さばのごまみそやき  ごはん みそしる 	ひじきの いりに ちんげんさい ちゅうかあえ  ぶっかけうどん  ごはん 	ちくわの いそべあげ キャベツの おかかあえ  おやかどん  ごはん みそしる 	カリフラワー ソテー わかめとちくわ あえもの  ぶたキムチ  ごはん みそしる 
11日	12日	13日	14日	15日	16日
スパゲティソテー にんじんとハムの マスタードマヨあえ  ハヤシライス  ごはん 	なのはな にびたし こんさいサラダ  やさいいため  ごはん みそしる 	ぶたにくと だいこんのもの ちんげんさい あえもの  マスのあまずあん  ごはん みそしる 	さともでんがく はるさめあえもの  とりのネギしおだれ  ごはん みそしる 	ビーフンいため オクラの あまずあえ  とんかつ  ごはん みそしる 	おやすみ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
おやすみ	こうやどうふ ほくさいの おひたし  とりのてんぷら  ごはん みそしる 	わかたけに うまいなの あえもの  さけのポテマヨやき  ごはん みそしる 	クリームコロッケ キャベツ たくあんあえ  あんかけやきそば  ごはん みそしる 	やさいサラダ  カレーライス  ぶどうゼリー 	なすのしょうがに ほくさいの ラーメン  ぎゅうどん  ごはん みそしる 
25日	26日	27日	28日	29日	30日
だいがにまめ ほうれんそう にびたし  とりのからあげ  ごはん みそしる 	いとこに カレーマカロニ サラダ  ほういこうろう  ごはん みそしる 	ちくわとこんにやく のきんぴら ほくさいの すみそあえ  あかうおのゆうあんやき  ごはん みそしる 	ツナの いために オクラの すのもの  ラーメン  ごはん 	ごまつな ひじきあえ おつきみうさぎ まんじゅう  とりのみそやき  さつまいもごはん みそしる 	おやすみ