

月	火	水	木	金 1	土 2
4	5	6	7	8	9
 ご飯 チキン南蛮 スナップエンドウリテー 塩ダレキャベツ 味噌汁 I補給 - 1139 kcal	 ご飯 肉団子と春雨煮物 平天と根菜の金平 ほうれん草土佐和え 味噌汁 I補給 - 652 kcal	 ご飯 鯖のごま味噌焼き 冬瓜の煮物 大根ナムル 味噌汁 I補給 - 876 kcal	 ご飯 ぶっかけうどん ひじき炒り煮 青梗菜の中華和え 味噌汁 I補給 - 844 kcal	ご飯 煮込みハンバーグ しろ菜炒め 松茸マリネサラダ 味噌汁 I補給 - 913 kcal	お休みです (給食はありません) 
11	12	13	14	15	16
ハヤシライス スパゲティソテー 仏と人参のマスタードマヨ I補給 - 781 kcal	 ご飯 野菜炒め 菜の花煮浸し ごぼうサラダ 味噌汁 I補給 - 642 kcal	 ご飯 鱒の甘酢あん 豚肉と大根煮物 青梗菜和え物 味噌汁 I補給 - 680 kcal	ご飯 鶏のネギ塩だれ 里芋田楽 春雨和え物 味噌汁 I補給 - 718 kcal	ご飯 とんかつ ビーフン炒め オクラの甘酢和え 味噌汁 I補給 - 860 kcal	お休みです (給食はありません) 
18	19	20	21	22	23
お休みです (給食はありません) 	ご飯 鶏の天ぷら 高野豆腐 白菜のお浸し 味噌汁 I補給 - 959 kcal	ご飯 鮭のポテマヨ焼き 若竹煮 うまい菜の和え物 味噌汁 I補給 - 616 kcal	ご飯 あんかけ焼きそば クリームコロッケ キャベツたくあん和え 味噌汁 I補給 - 810 kcal	カレーライス 野菜サラダ ぶどうゼリー I補給 - 955 kcal	牛丼 なすの生姜煮 白菜のラーパツアイ 味噌汁  I補給 - 696 kcal
25	26	27	28	29	30
ご飯 鶏の唐揚げ 大豆煮豆 ほうれん草煮浸し 味噌汁 I補給 - 862 kcal	ご飯 回鍋肉 いとこ煮 カレーマカロニサラダ 味噌汁 I補給 - 710 kcal	ご飯 赤魚の幽庵焼き 竹輪とこんにやくの金平 白菜の酢味噌和え 味噌汁 I補給 - 559 kcal	ご飯 ラーメン ツナの炒め煮 オクラの酢の物 I補給 - 666 kcal	 さつまいもご飯 鶏の味噌焼き 小松菜ひじき和え 味噌汁 お月見うさぎ饅頭 I補給 - 853 kcal	お休みです (給食はありません) 