

11月 献立表

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		きんぴらごぼう ちんげんさいの からしあえ   とりにくのパーベキューグリル  ごはん みそしる  	ごったに はくさいの とさあえ   たちうおのたつたあげ  くりごはん とんじる  	おやすみ	おやすみ
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ちくわの いそべあげ  ごまつなの あえもの  さらうどん  ごはん みそしる  	こうやどうふの にもん  ちんげんさいの おひたし  とりのからあげ  ごはん みそしる  	とうがんのくずに  キャベツの あえもの  サケの ハニーマスタードソース  ごはん はるさめスープ  	うまいなの にびたし  かぼちゃサラダ  にこみはんぱぐ  ごはん みそしる  	コロッケ  なすの しょうがあえ  おやかどん  ごはん みそしる  	おやすみ
13日	14日	15日	16日	17日	18日
おやすみ	にんじんしりしり  ごまつなの おひたし  ハッシュドミートボール  ごはん 	あげとこんぶの にもん  じゃがいも そらまめのサラダ  ちゅうかどん  ごはん みそしる  	せんぎりにもん  かにふうみ サラダ  あかうおのゆうあんやき  ごはん みそしる  	しろなの いためもの  だいこんマリネ  とんかつ  ごはん みそしる  	じゃがいもソテー  ほうれんそうの サラダ  やさいいため  ごはん ちゅうかスープ  
20日	21日	22日	23日	24日	25日
がんものにもん  ちくわサラダ  ぶたキムチ  ごはん わかめスープ  	やさいサラダ  カレーライス  りんごゼリー 	わかたけに  ほうれんそうの あえもの  たちおうのてんぷらおろしに  ごはん みそしる  	おやすみ	だいごんの いために  はくさいと あげのひたし  ラーメン  ごはん 	じゃがいも あまからに  コールスロー サラダ  チャプチェ  ごはん みそしる  
27日	28日	29日	30日		
ひらてんと やさいのにもん  ちんげんさいの おひたし  エビフライと しろみフライ  ごはん みそしる  	スパゲティソテー  ごまつなの しょうがじょうゆあえ  とりのてりやき  ごはん みそしる  	しゅうまい  カリフラワーの フレンチサラダ  ぶたとなすのみそいため  ごはん ちゅうかスープ  	レンコンいため  うまいなの ナムルふう  ぎゅうどん  ごはん みそしる  		