

月	火	水	木	金 1	土 2
 <p>Merry Christmas</p>				<p>ご飯 チキンピカタ 人参シリシリ 青梗菜の辛子和え 味噌汁</p>	 <p>お休みです (給食はありません)</p>
4	5	6	7	8	9
<p>ご飯 プルコギ風炒め 根菜の煮物 華風サラダ 味噌汁</p>	<p>ご飯 鮭の塩焼き 春菊の煮浸し ちくわサラダ 味噌汁</p>	<p>ご飯 クリームシチュー 菜の花炒め 野菜のマリネ</p> 	<p>ご飯 ヒレカツ じゃが芋ピ-マン炒め ひじきの味噌和え 中華スープ</p>	<p>ご飯 オムソバ がんもの煮物 小松菜フレンチサラダ 味噌汁</p>	<p>ご飯 チキンジンジャーフライ 春雨炒め ブロッコリーマ3和え 味噌汁</p> 
I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal
11	12	13	14	15	16
<p>ご飯 豚の生姜焼き 大豆煮豆 根菜サラダ 味噌汁</p> 	<p>ご飯 ちゃんぽん ほうれん草ときのこの煮浸し 大根サラダ</p>	<p>マーボー丼 キャベツのツナ炒め 竹輪こんにやく金平 味噌汁</p>	<p>ご飯 チキンソテー和風きのこソース 角揚げ煮物 かフラワーの甘酢和え 味噌汁</p>	<p>ご飯 鯖の味噌煮 三色野菜の炒め物 オクラの酢の物 わかめスープ</p>	 <p>お休みです (給食はありません)</p>
I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal
18	19	20	21	22	23
<p>ご飯 チキン南蛮 こんにやく炒り煮 小松菜わさび醤油和え 味噌汁</p>	<p>ご飯 八宝菜 エビカツ ほうれん草の和え物 味噌汁</p>	<p>ご飯 かき揚げうどん 南瓜の煮物 ゆかり和え</p> 	<p>ご飯 赤魚の生姜煮 豚肉と大根の煮物 金平ごぼう 味噌汁</p>	<p>カレーライス 野菜サラダ ぶどうゼリー</p>	<p>ビビンバ丼 ひじきの炒り煮 マカロニサラダ 中華スープ</p> 
I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal
25	26	27	28	29	30
<p>ピラフ ローストチキン ポテトサラダ ミネストローネ ケーキ</p> 	<p>ご飯 酢豚 シュウマイ しろ菜の土佐和え 味噌汁</p>	<p>ご飯 オープンオムレツ ごぼうの甘辛炒め 青梗菜のゴマ和え 味噌汁</p>	<p>炊き込みご飯 年越しそば じゃが芋炒め しろ菜のお浸し</p>		
I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal	I初ギ - kcal		