

2024年 2月 献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|---|--|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | |
| | | | ご飯 太刀魚の竜田揚げ ブロッコリー炒め 白菜の和え物 味噌汁 I補給 - 782 kcal | ご飯 ハンバーグ 照焼き 春雨炒め 小松菜の和風和え 味噌汁 I補給 - 1379 kcal | 牛丼 野菜と竹輪の煮物 菜の花のお浸し 味噌汁 I補給 - 713 kcal |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ボーリング大会 (給食はありません) | ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜のソテー 根菜のサラダ 味噌汁 I補給 - 738 kcal | ご飯 赤魚のバジルオイル焼き がんもの煮物 しろ菜の和え物 味噌汁 I補給 - 604 kcal | ゆかりご飯 皿うどん 金平ごぼう かりフラワーの和え物 I補給 - 715 kcal | ご飯 丼ソムニルトマトソース うまい菜炒め スイートサラダ 味噌汁 I補給 - 837 kcal | お休みです (給食はありません) |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| お休みです (給食はありません) 建国記念日 | ご飯 肉団子の甘酢炒め 大根のくず煮 わけぎのぬた和え 味噌汁 I補給 - 807 kcal | 洋風炊き込みご飯 クリームグラタン エビカツ ブロッコリーサラダ チョコレート菓子 I補給 - 1002 kcal | ご飯 焼きそば 南瓜の煮物 うまい菜の土佐和え 味噌汁 I補給 - 895 kcal | ご飯 カレイの味噌煮 かき揚げ ほうれん草の和風和え わかめスープ I補給 - 611 kcal | ご飯 鶏のBBQ風グリル 冬瓜煮物 小松菜和え物 味噌汁 I補給 - 694 kcal |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ご飯 チャプチェ 豆腐のそぼろ煮 菜の花の煮浸し 味噌汁 I補給 - 715 kcal | ご飯 オープンオムレツ じゃが芋ピザ味噌ソテー 小松菜の生姜醤油和え コンソメスープ I補給 - 841 kcal | カレーライス(クリームコロッケ) 野菜サラダ りんごゼリー I補給 - 871 kcal | ご飯 とんかつ きのこと炒め 大根なます 味噌汁 I補給 - 867 kcal | お休みです (給食はありません) | お休みです (給食はありません) |
| 26 | 27 | 28 | 29 | | |
| ご飯 ちゃんぽん 揚げなす煮物 切干大根のゴマ和え I補給 - 774 kcal | ご飯 チキン南蛮 こんにゃく炒り煮 キャベツサラダ 味噌汁 I補給 - 1154 kcal | ご飯 八宝菜 ごぼうの甘辛炒め 青梗菜からし和え 中華スープ I補給 - 698 kcal | ご飯 鮭の塩焼き ごった煮 じゃがいも磯和え 味噌汁 I補給 - 557 kcal | | |