

# 2024年 2月 献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
  			<p>ごはん 太刀魚の竜田揚げ ブロッコリー炒め 白菜の和え物 味噌汁</p> <p>I初キ - 782 kcal</p>	<p>ごはん ハバ-グ 照焼きリース 春雨炒め 小松菜の和風和え 味噌汁</p> <p>I初キ - 1379 kcal</p>	<p>ぎゅうどん 野菜と竹輪の煮物 菜の花のお浸し 味噌汁</p> <p>I初キ - 713 kcal</p>
5	6	7	8	9	10
<p>ボーリング大会 (給食はありません)</p> 	<p>ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜のソテー 根菜のサラダ 味噌汁</p> <p>I初キ - 738 kcal</p>	<p>ごはん 赤魚のバジルオイル焼き がんもの煮物 しろ菜の和え物 味噌汁</p> <p>I初キ - 604 kcal</p>	<p>ゆかりごはん 皿うどん 金平ごぼう かき揚げの和え物</p> <p>I初キ - 715 kcal</p>	<p>ごはん 丼ソムニルトマトソース うまい菜炒め スイートサラダ 味噌汁</p> <p>I初キ - 837 kcal</p>	<p>お休みです (給食はありません)</p> 
12	13	14	15	16	17
<p>お休みです (給食はありません)</p> <p>建国記念日</p>  <p>振り替</p>	<p>ごはん 肉団子の甘酢炒め 大根のくず煮 わけぎのぬた和え 味噌汁</p> <p>I初キ - 807 kcal</p>	<p>洋風炊き込みごはん クリームグラタン エビカツ ブロッコリーサラダ チョコレート菓子</p> <p>I初キ - 1002 kcal</p>	<p>ごはん 焼きそば 南瓜の煮物 うまい菜の土佐和え 味噌汁</p> <p>I初キ - 895 kcal</p>	<p>ごはん カレーの味噌煮 かき揚げ ほうれん草の和風和え わかめスープ</p> <p>I初キ - 611 kcal</p>	<p>ごはん 鶏のBBQ風グリル 冬瓜煮物 小松菜和え物 味噌汁</p> <p>I初キ - 694 kcal</p>
19	20	21	22	23	24
<p>ごはん チャプチェ 豆腐のそぼろ煮 菜の花の煮浸し 味噌汁</p> <p>I初キ - 715 kcal</p>	<p>ごはん オープンオムレツ じゃが芋ピ-マン味噌ソテー 小松菜の生姜醤油和え コンソメスープ</p> <p>I初キ - 841 kcal</p>	<p>カレーライス(クリームコロッケ) 野菜サラダ りんごゼリー</p> <p>I初キ - 871 kcal</p>	<p>ごはん とんかつ きのこ炒め 大根なます 味噌汁</p> <p>I初キ - 867 kcal</p>	<p>お休みです (給食はありません)</p>  <p>天皇誕生日</p>	<p>お休みです (給食はありません)</p> 
26	27	28	29		
<p>ごはん ちゃんぽん 揚げなす煮物 切干大根のゴマ和え</p> <p>I初キ - 774 kcal</p>	<p>ごはん チキン南蛮 こんにゃく炒り煮 キャベツサラダ 味噌汁</p> <p>I初キ - 1154 kcal</p>	<p>ごはん 八宝菜 ごぼうの甘辛炒め 青梗菜からし和え 中華スープ</p> <p>I初キ - 698 kcal</p>	<p>ごはん 鮭の塩焼き ごった煮 じゃがいも磯和え 味噌汁</p> <p>I初キ - 557 kcal</p>		