

2月 献立表

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ブロッコリー いため  はくさいの あえもの  たちうおのたつたあげ  ごはん  みそしる 	はるさめいため  ごまつなの わふうあえ  ハンバーグ 照焼きソース  ごはん  みそしる 	やさいとちくわ のにも  なのはなの おひたし  ぎゅうどん  みそしる 
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ボーリング大会	ごまつなの汁  こんさいサラダ  ぶたにくの しょうがやき  ごはん  みそしる 	がんものにも  しろなの あえもの  あかうおのバジ 財休やき  ごはん  みそしる 	きんぴらごぼう  カリフラワーの あえもの  さらうどん  ゆかりごはん 	うまいいため  スイートサラダ  チキンムニエル トマトソース  ごはん  みそしる 	おやすみ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
おやすみ	だいごんのくずに  わげぎの ぬたあえ  にくだんごのあまずに  ごはん  みそしる 	えびかつ  ブロッコリー サラダ  クリームグラタン  ようふう たきこみごはん  チョコレートがし 	かぼちゃの にも  うまいなの とさあえ  やきそば  ごはん  みそしる 	かきあげ  ほうれんそうの わふうあえ  カレイのみそに  ごはん  わかめスープ 	とうがん にも  ごまつな あえもの  とりのバーベキューふうグリル  ごはん  みそしる 
19日	20日	21日	22日	23日	24日
とうふの そばろに  なのはなの にびたし  チャプチェ  ごはん  みそしる 	じゃがいも ピーマンみそ汁  ごまつなの しょうがじょうゆあえ  オープンオムレツ  ごはん  コンソメスープ 	やさいサラダ  カレーライス  りんごゼリー 	きのこいため  だいごん なます  とんかつ  ごはん  みそしる 	おやすみ	おやすみ
26日	27日	28日	29日		
あげなすのもの  きりぼしだいごん ごまあえ  ちゃんぽん  ごはん 	こんにゃく いりに  キャベツサラダ  ちきinnanぽん  ごはん  みそしる 	ごぼうの あまからいため  ちんげんさい からしあえ  はっぼうさい  ごはん  ちゅうかスープ 	ごったに  じゃがいも いそあえ  さけのしおやき  ごはん  みそしる 		