

3月 献立表

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				わかたけに  ほうれんそうの あえもの  ちらしずし  ひなあられ  すましじる 	おやすみ
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ちくわの いそべあげ  ごまつなの あえもの  ぶたキムチ  ごはん  ちゅうかスープ 	しゅうまい  はくさいの ごまあえ  カレイのおろしに  ごはん  みそしる 	とうがんのくずに  キャベツの あえもの  とりのからあげ  ごはん  みそしる 	かぼちゃの あまに  スパゲティ サラダ  にこみはんぱーぐ  ごはん  みそしる 	コロッケ  なすの しょうがあえ  ラーメン  ごはん  みそしる 	がんものにも  なのはなの ごまあえ  やさいいため  ごはん  みそしる 
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ほうれんそう ソテー  かぼちゃサラダ  ビーフシチュー  ごはん 	にんじんしりしり  ごまつなの おひたし  エビフライと しろみフライ  ごはん  みそしる 	だいずにまめ  ちんげんさいの あえもの  とりのネギしおだれ  ごはん  ちゅうかスープ 	せんざりにも  かにふうみ サラダ  けんちんうどん  ごはん 	しろなの いためもの  だいこんマリネ  ぎゅうどん  ごはん  みそしる 	おやすみ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ごったに  ちくわサラダ  ホイコーロー  ごはん  みそしる 	かぼちゃの にも  しろなの からししょうゆあえ  とりのチリソース  ごはん  ちゅうかスープ 	おやすみ	やさいサラダ  カレーライス  いちごゼリー 	だいごんの いために  はくさいと あげのひたし  マスのゆうあんやき  ごはん  みそしる 	じゃがいも あまからに  コールスロー サラダ  おやごどん  ごはん  みそしる 
25日	26日	27日	28日	29日	30日
イカフライ  フロッキーの わさびマヨネーズ  スパゲティミートソース  ごはん  コンソメスープ 	だいごんの そぼろに  きくなの わふうあえ  チキンカツ  ごはん  みそしる 	なすの しょうがに  マカロニサラダ  ぶたキャベツの みそいため  ごはん  ちゅうかスープ 	レンコンいため  うまいなの ナムルふう  ホキの ハニーマスタードソース  ごはん  みそしる 	ほうれんそうに  カリフラワーの ごまあえ  マーボーどん  ごはん  みそしる 	おやすみ