

4月 献立表

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
なすの にもの  ひじきの みそあえ  とりのてりやき  ごはん  ちゅうかスープ 	しゅうまい  せんぎり だいごんに  てんしんはん  みそしる 	はるまき  うまいなの にびたし  にくじゃが  ごはん  みそしる 	ちんげんさいの ちゅうかふう  だいごんの わさびマヨあえ  あんかけラーメン  ごはん 	なのはないため  やさいのマリネ  ホキのバジルソテー  ごはん  みそしる 	おやすみ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
じゃがいも ピーマンいため  オクラの おひたし  ビビンバどん  みそしる 	とうがんの ちゅうかに  キャベツいため  すぶた  ごはん  みそしる 	カリフラワーの ようふうに  だいごんサラダ  ハンバーグ デミグラスソース  ごはん  みそしる 	さんしょく やさいのいため  はくさいの とさあえ  さかなのみそに  ごはん  みそしる 	クレ-ムコロッケ  キャベツの あえもの  スパゲティナポリタン  ごはん  みそしる 	ごもくに  しろなの あえもの  チキンピカタ  ごはん  みそしる 
15日	16日	17日	18日	19日	20日
だいがにまめ  はくさいの しおだれ  ちぐさやき  ごはん  みそしる 	ほうれんそう ソテー  きんぴらごぼう  メバルのなんばんづけ  ごはん  ちゅうかスープ 	ビーフン いため  ツナサラダ  とりのからあげ  ごはん  みそしる 	ひじきのいりに  しろなの おかあえ  にくうどん  ごはん 	はるさめ いため  しゅうぎくの あえもの  にくだんごとナスのピリからいため  ごはん  みそしる 	おやすみ
22日	23日	24日	25日	26日	27日
じゃがいもの キーマふう  えびとアロココ のあえもの  ブルコギふういため  ごはん  みそしる 	こうやどうふの にもの  なののはな あえもの  さかなのてんぷらわふうあん  たけのこごはん  みずまんじゅう (さくら) 	やさいサラダ  カレーライス  ぶどうゼリー 	かにはるさめ いため  カリフラワー すのもの  ひれかつ  ごはん  みそしる 	がんものにも  かぼちゃサラダ  あかうおにつけ  ごはん  みそしる 	こんにゃく きんぴら  ブロッコリー サラダ  ふたにくの しょうがやき  ごはん  みそしる 
29日	30日				
おやすみ	かぶとそらまめ のにも  なすの しょうがあえ  ちゅうかどん  みそしる 				