

4月



貝塚いぶき作業所

2024年 4 月 献立表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ご飯 鶏の照焼き ナスの煮物 ひじきの味噌和え 中華スープ I補給 - 747 kcal	天津飯 シュウマイ 千切り大根煮 味噌汁 I補給 - 669 kcal	ご飯 肉じゃが 春巻き うまい菜煮浸し 味噌汁 I補給 - 888 kcal	ご飯 あんかけラーメン 青梗菜の中華風 大根のわさびマヨ和え I補給 - 698 kcal	ご飯 ホキのバジルソテー 菜の花炒め 野菜のマリネ 味噌汁 I補給 - 505 kcal	お休みです (給食はありません) 
8	9	10	11	12	13
ビビンバ丼 じゃが芋ピーマン炒め オクラのお浸し 味噌汁 I補給 - 721 kcal	ご飯 酢豚 冬瓜の中華煮 キャベツ炒め 味噌汁 I補給 - 721 kcal	ご飯 ハンバーグデミグラスソース カリフラワーの洋風煮 大根サラダ 味噌汁 I補給 - 1477 kcal	ご飯 鯖の味噌煮 三色野菜の炒め 白菜の土佐和え かき玉汁 I補給 - 821 kcal	ご飯 スパゲティナポリタン クリームコロッケ キャベツの和え物 味噌汁 I補給 - 975 kcal	ご飯 チキンピカタ 五目煮 しろ菜の和え物 味噌汁 I補給 - 780 kcal
15	16	17	18	19	20
ご飯 千草焼き 大豆煮豆 白菜の塩だれ 味噌汁 I補給 - 718 kcal	ご飯 メバルの南蛮漬け ほうれん草ソテー 金平ごぼう 中華スープ I補給 - 645 kcal	ご飯 鶏の唐揚げ ビーフン炒め ツナサラダ 味噌汁  I補給 - 883 kcal	ご飯 肉うどん ひじきの炒り煮 しろ菜のおかか和え I補給 - 778 kcal	ご飯 肉団子とナスのピリ辛炒め 春雨炒め 春菊の和え物 味噌汁 I補給 - 696 kcal	お休みです (給食はありません) 
22	23	24	25	26	27
ご飯 プルコギ風炒め じゃが芋のキーマ風 えびとブロッリーの和え物 味噌汁 I補給 - 1133 kcal	竹の子ご飯 鱈の天ぷら和風あん 高野豆腐の煮物 菜の花の和え物 水まんじゅう (桜)  I補給 - 566 kcal	カレーライス(ハツパ-グ) 野菜サラダ ぶどうゼリー I補給 - 921 kcal	ご飯 ヒレカツ かに春雨炒め カリフラワー酢の物 味噌汁 I補給 - 923 kcal	ご飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁  I補給 - 678 kcal	ご飯 豚の生姜焼き こんにゃく金平 ブロccoliリーサラダ 味噌汁 I補給 - 750 kcal
29	30				
お休みです (給食はありません) 	中華丼 かぶと空豆の煮物 なすの生姜和え 味噌汁 I補給 - 634 kcal	    			