



4年ぶりだぞ(〽)/

もちつき大会



久しぶりの開催で職員もご利用者もソワソワ…

暮れも押し迫る中、天気もよく、ご家族の手伝いもあって、1人ずつ「ぺったんこ、ぺったんこ」と餅をつくことができました。自分の順番が回ってくると真剣な表情になり、「はい、おしまーい」の声掛けに「**あともう1回**」と、まだまだやり足りない方も。

以前のように作業所で食べられず「残念」という声も聞かれましたが、皆でついた餅は家に持って帰って食べても「美味しかった」はず(≧▽≦)



ボウリング大会♪

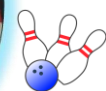


ボウリングの日が近づくにつれ、「楽しみ～」「早くボウリングの日にならないかな？」「誰と同じ班になるの？」「ボランティアさん、誰が来るのかな？」と、みんな期待を膨らませていました。

当日は、それぞれのスタイルでボウリングを楽しみ、その後は美味しいランチを食べて大満足☆

久しぶりにほとんどのひまわり会員が参加し、大盛り上がりでした。

怪我無く無事に終われたのは、ボランティアの皆様のご協力があったからだとあらためて感謝の気持ちでいっぱいです。



避難訓練&消火合同訓練



毎月実施している避難訓練と年に1度の消火合同訓練を実施！！

今回は、貝塚消防署から訓練用の消火器をお借りし、ご利用者と職員で普段使う事のない消火器を使用して消火訓練しました。気温も低く雨の止み間でしたが、みんな集中して避難と消火活動を行っていました。



☆ 12月 グループ外出



堂島リバーフォーラムへディズニーアニメーションを見に行ってきました。「この作品知ってる！」など展示品や映像もあり、小さなディズニーランドに来た気分♪

昼食は大阪ペイタワのランチビュッフェに行きました。51階のレストランは、大阪湾を一望して見晴らしがよく、好きな物を自分で選び、最後にデザートを食べ大満足で帰ってきました♪



☆ 1月 グループ外出



狙えストライク！ 目指せ優勝！

グループ外出でボウリングに行きました！

ゲーム中、ストライクが取れて「やったー！」とハイタッチ👏

「100取れた！」と喜び大盛り上がり♪

運動後は、焼肉はやでランチを食べました。

「美味しい！」「ごはんおかわり！」美味しそうに食べる顔は幸せそうでした。帰りにサーティーワンで、期間限定サンデーを食べました♪



☆ 2月 グループ外出

今年度最後のグループ外出で神戸ハーバーランドに行ってきました。

目的地に着くと、まずはみんなが楽しみにしていたランチ！ワールドビュッフェへ。「何食べる？」「これ美味しそう～！」とたくさんのお料理を見ながらゆったりと食事を楽しむことができました。

お腹がいっぱいになったところで次は神戸海洋博物館へ。大きな船の模型がたくさん置いてあり、中には「タイタニック号」も。ひと目見て、「あ、タイタニックだ！」と見事正解！（すごい～！）他にも実際に船を操作するコーナーがあり、こちらももちろん参加！貴重な体験ができました。



新しい仲間が増えました！「就労継続支援B型で頑張っています！」

2月からみんなと一緒に働いている瀬戸雅一です。毎日楽しく作業しています。これから、よろしくお願いします！



せと まさかず
瀬戸 雅一

