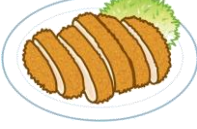


9月 献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
きんぴら ツナのマリネ   とりのてりやき  ごはん みそしる  	ジャーマン 揚げ ほうれんそうの あえもの   エビフライと しろみフライ  ごはん コンソメスープ  	とうがんの にも はくさいの ごまあえ   ぶたにくとなすのみそいため  ごはん ちゅうかスープ  	ひじきの いりに ちんげんさいの ちゅうかあえ   チャプチェ  ごはん わかめスープ  	こんぶにまめ こまつなの おひたし   さけのしおやき  ごはん みそしる  	しろなの いためもの きりぼしだいごんの サラダ   ぎゅうどん  みそしる 
9日	10日	11日	12日	13日	14日
スパゲティ ソテー ハムのマスタード マヨあえ   チキンカツ  ごはん コンソメスープ  	なのはなの にびたし ごぼうサラダ   たちうおのしょうがに  ごはん みそしる  	れんごん いため しろなの ナムル   かにたま  ごはん ちゅうかスープ  	しゅうまい はるさめの あえもの   ホイコーロー  ごはん ちゅうかスープ  	コロッケ たまねぎ サラダ   カレーうどん  ごはん 	おやすみ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
おやすみ	ごっさに みずなだいごん サラダ   にくだんごの わふうあん  さつまいもごはん みそしる  	わかたけに うまいなの あえもの   とりのからあげ  ごはん みそしる  	なのはな ソテー マカロニ サラダ   にこみハンバーグ  ごはん コンソメスープ  	こんにゃくの いためもの こまつなの とさあえ   おやこどん  みそしる 	おやすみ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
おやすみ	あげぎょうざ なのはなの あえもの   ラーメン  ごはん 	ちくわとこんにゃく のきんぴら はくさいの すみそあえ   たらのみりんやき  ごはん かきたまじる  	なすいため カリフラワー サラダ   はっばうさい  ごはん ちゅうかスープ  	せんぎり だいごんに こまつな ひじきあえ   とんかつ  ごはん みそしる  	チヂミ ゆかりあえ   ピビンパどん  ちゅうかスープ 
30日					
やさいサラダ  カレーライス  プリン 					