



貝塚いぶき作業所

2024年 9 月 献 立 表



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ごはん 鶏の照り焼き 金平ごぼう ツナのマリネ 味噌汁	ごはん 海老フライと白身魚フライ ジャーマンポテト風 ほうれん草の和え物 コンソメスープ	ごはん 豚肉とナスの味噌炒め 冬瓜の煮物 白菜のごま和え 中華スープ	ごはん チャプチェ ひじきの炒り煮 青梗菜の中華和え ワカメスープ	ごはん 鮭の塩焼き 昆布煮豆 小松菜のお浸し 味噌汁	ぎゅうどん 牛丼 しろ菜の炒め物 切干し大根のサラダ 味噌汁
I初* - 889 kcal	I初* - 1262 kcal	I初* - 580 kcal	I初* - 641 kcal	I初* - 591 kcal	I初* - 708 kcal
9	10	11	12	13	14
ごはん チキンカツ スパゲティソテー ハムのマスタードマヨ和え コンソメスープ	ごはん 太刀魚の生姜煮 菜の花の煮浸し ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん かに玉 レンコン炒め しろ菜のナムル 中華スープ	ごはん ホイコーロー シュウマイ 春雨の和え物 中華スープ	ごはん カレーうどん コロッケ 玉ねぎサラダ	お休みです (給食はありません)
I初* - 957 kcal	I初* - 689 kcal	I初* - 645 kcal	I初* - 679 kcal	I初* - 855 kcal	
16	17	18	19	20	21
お休みです (給食はありません)	さつま芋ごはん 肉団子の和風あん ごった煮 水菜大根サラダ 味噌汁 お月見うさぎ饅頭	ごはん 鶏の唐揚げ 若竹煮 うまい菜の和え物 味噌汁	ごはん 煮込みハンバーグ 菜の花ソテー マカロニサラダ コンソメスープ	おやこ どん 親子丼 こんにゃくの炒め物 小松菜の土佐和え 味噌汁	お休みです (給食はありません)
	I初* - 851 kcal	I初* - 800 kcal	I初* - 1316 kcal	I初* - 819 kcal	
23	24	25	26	27	28
お休みです (給食はありません)	ごはん ラーメン 揚げ餃子 菜の花の和え物	ごはん 鱈のみりん焼き 竹輪とこんにゃくの金平 白菜の酢味噌和え かきたま汁	ごはん 八宝菜 なす炒め カリフラワーサラダ 中華スープ	ごはん とんかつ 千切り大根煮 小松菜ひじき和え 味噌汁	ビビンバ丼 チヂミ ゆかり和え 中華スープ
	I初* - 745 kcal	I初* - 621 kcal	I初* - 686 kcal	I初* - 807 kcal	I初* - 956 kcal
30	カレーライス 野菜サラダ プリン				
I初* - 921 kcal					