

貝塚いぶき作業所
2024年 11 月 献 立 表

月	火	水	木	金 1	土 2
 11月 November				ごはん 赤魚のみりん焼き 人参大根金平 うまい菜のわさび醤油和え 味噌汁 I初* - 650 kcal	やす お休みです (給食はありません) 
4	5	6	7	8	9
やす お休みです (給食はありません)  文化の日 振り替え	ごはん 肉団子と春雨炒め レンコンの土佐煮 わけぎのぬた和え 中華スープ I初* - 653 kcal	おやこ どん がんもの煮物 じゃが芋磯和え 味噌汁 I初* - 929 kcal	ごはん カレイのおろし煮 こんにゃく炒り煮 キャベツサラダ 味噌汁 I初* - 631 kcal	ごはん とんかつ ひじきと大豆の炒り煮 大根サラダ 味噌汁 I初* - 956 kcal	やす お休みです (給食はありません) 
11	12	13	14	15	16
やす お休みです (給食はありません)  振り替え	ごはん けんちんうどん ちくわ磯辺揚げ 小松菜の和え物 I初* - 644 kcal	ごはん 鶏の照り焼き 高野豆腐の煮物 なすの生姜和え 味噌汁 I初* - 945 kcal	ごはん カレーライス 野菜サラダ いちごゼリー I初* - 891 kcal	ごはん マーボー茄子 うまい菜と揚げの煮浸し ポテトサラダ 中華スープ I初* - 642 kcal	ごはん オープンオムレツ カリフラワーソテー キャベツのサラダ コンソメスープ I初* - 816 kcal
18	19	20	21	22	23
スパゲティミートソース ほうれん草ソテー 人参のコールスロー コンソメスープ I初* - 832 kcal	ごはん 八宝菜 シュウマイ 小松菜のお浸し 中華スープ I初* - 718 kcal	ごはん 鶏肉のBBQグリル 薄揚げ昆布煮物 じゃが芋そら豆サラダ 味噌汁 I初* - 870 kcal	ごはん アジのバジルオイル焼き ナスのトマト煮 キャベツの和え物 コンソメスープ I初* - 631 kcal	きのこごはん 鶏の天ぷら しろ菜の炒め物 大根のマリネ 豚汁 I初* - 913 kcal	ごはん すき焼き風 ひじきの炒り煮 オクラの和え物 味噌汁 I初* - 944 kcal 
25	26	27	28	29	30
ごはん 回鍋肉 ごった煮 竹輪サラダ 中華スープ I初* - 626 kcal	ごはん 皿うどん 若竹煮 大根の和え物 味噌汁 I初* - 732 kcal 	ごはん 海老フライ&白身フライ じゃが芋の洋風煮 白菜の土佐和え 味噌汁 I初* - 1230 kcal	ごはん 豚肉の生姜焼き こんにゃく煮物 小松菜のお浸し 味噌汁 I初* - 643 kcal	ハヤシライス キャベツのコンソメ煮 カリフラワーのサラダ I初* - 748 kcal	やす お休みです (給食はありません) 