



貝塚いぶき作業所
2024年 12 月 献 立 表



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ご飯 鶏の唐揚げ 平天と野菜の煮物 青梗菜のお浸し 味噌汁	ご飯 鮭の幽庵焼き 大根のそぼろ煮 菊菜の和え物 味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢煮 シュウマイ カリフラワーのサラダ 中華スープ	ご飯 チャプチェ チヂミ うまい菜のナムル風 中華スープ	ご飯 とんぺい焼き 人参しりしり 青梗菜の辛子和え 味噌汁	ご飯 厚揚げの肉味噌炒め 五目煮 しろ菜の和え物 かき玉汁
I初* - 892 kcal	I初* - 641 kcal	I初* - 802 kcal	I初* - 664 kcal	I初* - 621 kcal	I初* - 792 kcal
9	10	11	12	13	14
ビビンバ丼 ピーマン炒め オクラのお浸し 中華スープ	ご飯 カレーうどん 春菊の煮浸し 竹輪のサラダ	ご飯 カレイの生姜煮 若竹煮 蒸し鶏の和え物 味噌汁	ご飯 照焼きハンバーグ 千切り大根煮 青梗菜の和え物 味噌汁	ご飯 マスタードチキン エビカツ うまい菜の煮浸し コンソメスープ	 お休みです (給食はありません)
I初* - 973 kcal	I初* - 815 kcal	I初* - 559 kcal	I初* - 1365 kcal	I初* - 723 kcal	
16	17	18	19	20	21
ご飯 ラーメン 揚げ餃子 青梗菜の辛子和え	ご飯 ホキのムニエルマトリ-ス カリフラワーのコンソメ煮 大根サラダ 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ りんごゼリー	ご飯 筑前煮 かぼちゃの煮物 うまい菜のお浸し 味噌汁	ご飯 チキンピカタ 三色野菜のソテー キャベツの和え物 コンソメスープ	ご飯 肉じゃが なすの煮浸し 白菜の土佐和え 味噌汁
I初* - 725 kcal	I初* - 840 kcal	I初* - 882 kcal	I初* - 623 kcal	I初* - 706 kcal	I初* - 802 kcal
23	24	25	26	27	28
ご飯 ミックスフライ 高野豆腐の煮物 小松菜わさび醤油和え 味噌汁	牛丼 冬瓜のくず煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	オムライス ハンバーグとエビフライ コンソメスープ ケーキ	ご飯 メバルの味噌煮 豚肉と大根の煮物 金平ごぼう すまし汁	炊き込みご飯 年越し蕎麦 さつま芋の飴煮 キャベツの和え物	 お休みです (給食はありません)
I初* - 1046 kcal	I初* - 710 kcal	I初* - 640 kcal	I初* - 598 kcal	I初* - 736 kcal	

