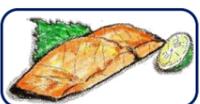


12月 献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
<p>ひらてんと やさいのもの</p>  <p>ちんげんさいの おひたし</p>  <p>とりのからあげ</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>だいごんの そばろに</p>  <p>きくなの あえもの</p>  <p>さけのゆうあんやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>しゅうまい</p>  <p>カリフラワーの サラダ</p>  <p>にくだんごのあまずし</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>チヂミ</p>  <p>うまいなの ナムルふう</p>  <p>チャプチェ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>にんじんしりしり</p>  <p>ちんげんさいの からしあえ</p>  <p>とんべいやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>ごもくに</p>  <p>しろなの あえもの</p>  <p>あつあげのにくみそいため</p>  <p>ごはん</p>  <p>かきたまじる</p> 
9日	10日	11日	12日	13日	14日
<p>ピーマンいため</p>  <p>オクラの おひたし</p>  <p>ピビンパンドン</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>しゅんぎくの にびたし</p>  <p>ちくわの サラダ</p>  <p>カレーうどん</p>  <p>ごはん</p> 	<p>わかたけに</p>  <p>むしどりの あえもの</p>  <p>カレーのしょうがに</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>せんぎり だいごんに</p>  <p>ちんげんさいの あえもの</p>  <p>照焼きハンバーグ</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>えびかつ</p>  <p>うまいなの にびたし</p>  <p>マスタードチキン</p>  <p>ごはん</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>おやすみ</p>
16日	17日	18日	19日	20日	21日
<p>あげぎょうざ</p>  <p>ちんげんさいの からしあえ</p>  <p>ラーメン</p>  <p>ごはん</p> 	<p>カリフラワーの コンソメに</p>  <p>だいごん サラダ</p>  <p>ホキのムニエル トマトソース</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>やさいサラダ</p>  <p>カレーライス</p>  <p>りんごゼリー</p> 	<p>かぼちゃの なもの</p>  <p>うまいなの おひたし</p>  <p>ちくぜんに</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>さんしょくやさい のソテー</p>  <p>キャベツの あえもの</p>  <p>チキンピカタ</p>  <p>ごはん</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>なすの にびたし</p>  <p>はくさいの ときあえ</p>  <p>にくじゃが</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 
23日	24日	25日	26日	27日	28日
<p>こうやどうふ のもの</p>  <p>こまつなわさび じょうゆあえ</p>  <p>ミックスフライ</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>とうがんの くずに</p>  <p>ほうれんそうの あえもの</p>  <p>ぎゅうどん</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>ハンバーグとエビフライ</p>  <p>オムライス</p>  <p>コンソメスープ</p>  <p>ケーキ</p> 	<p>ぶたにくと だいごんのもの</p>  <p>きんぴら ごぼう</p>  <p>メバルのみそに</p>  <p>ごはん</p>  <p>すましじる</p> 	<p>さつまいもの あめに</p>  <p>キャベツの あえもの</p>  <p>としこしそば</p>  <p>たきこみごはん</p> 	<p>おやすみ</p>
30日	31日				
<p>おやすみ</p>	<p>おやすみ</p>				