

貝塚いぶき作業所

2025年 1 月 献 立 表

月	火	水	木	金	土
 謹賀新年 					
6	7	8	9	10	11
ご飯 鯛の塩焼き 紅白なます 黒豆 お雑煮	ご飯 鶏のチリソース 菜の花の和え物 味噌汁	ご飯 八宝菜 シュウマイ 中華スープ	親子丼 ひじきの炒り煮 味噌汁	やきそば コロッケ 味噌汁	ご飯 アジのごま味噌焼き 小松菜のお浸し すまし汁
I初日 - 656 kcal	I初日 - 824 kcal	I初日 - 773 kcal	I初日 - 843 kcal	I初日 - 701 kcal	I初日 - 606 kcal
13	14	15	16	17	18
お休みです (給食はありません)	ご飯 きつねうどん かき揚げ	ご飯 太刀魚のおろし煮 レンコン炒め 味噌汁	ご飯 ハンバーグ 三色野菜ソテー コンソメスープ	ご飯 とんかつ 高野豆腐と平天煮物 味噌汁	お休みです (給食はありません)
	I初日 - 765 kcal	I初日 - 857 kcal	I初日 - 1342 kcal	I初日 - 968 kcal	
20	21	22	23	24	25
ご飯 野菜炒め 5品目サラダ 味噌汁	ご飯 油淋鶏 塩だれキャベツ 中華スープ	カレーライス(オムレツ) 野菜サラダ ぶどうゼリー	ご飯 刈り草の照り焼き なすの煮浸し 味噌汁	皿うどん 金平ごぼう 味噌汁	ご飯 肉団子の和風あん 大根ナムル 味噌汁
I初日 - 720 kcal	I初日 - 905 kcal	I初日 - 1103 kcal	I初日 - 586 kcal	I初日 - 726 kcal	I初日 - 621 kcal
27	28	29	30	31	
牛丼 オクラのおかか和え 味噌汁	スパゲティミートソース エビカツ コンソメスープ	ご飯 鶏のBBQ風グリル 菜の花の和え物 中華スープ	ご飯 赤魚のゆず胡椒焼き 千切り大根煮物 味噌汁	ご飯 ホイコーロー 揚げ餃子 中華スープ	
I初日 - 917 kcal	I初日 - 993 kcal	I初日 - 754 kcal	I初日 - 508 kcal	I初日 - 705 kcal	