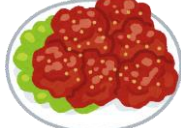
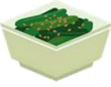
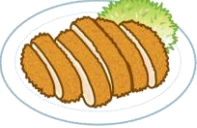


1月 献立表

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		おやすみ	おやすみ	おやすみ	おやすみ
6日	7日	8日	9日	10日	11日
たいのしおやき こうはくなます くらめめ  ごはん おぞうに  	なのはな あえもの  とりのチリソース  ごはん みそしる  	しゅうまい  はっばうさい  ごはん ちゅうかスープ  	ひじきの いりに  おやかどん  みそしる 	コロッケ  やきそば  みそしる 	こまつなの おひたし  アジのごまみそやき  ごはん  
13日	14日	15日	16日	17日	18日
おやすみ	かきあげ  きつねうどん  ごはん 	れんこん いため  さかなのおろしに  ごはん みそしる  	さんしょくやさい ソテー  てりやきハンバーグ  ごはん みそしる  	こうやどうふと ひらてんにもの  とんかつ  ごはん みそしる  	おやすみ
20日	21日	22日	23日	24日	25日
やさしいため  ごはん みそしる  	しおだれ キャベツ  ゆりんちー  ごはん ちゅうかスープ  	やさいサラダ  カレーライス  ぶどうゼリー 	なすの にびたし  さかなのてりやき  ごはん みそしる  	きんぴら ごぼう  さらうどん  みそしる 	だいこん ナムル  にくだんごのわふうあん  ごはん みそしる  
27日	28日	29日	30日	31日	
オクラの おかかあえ  ぎゅうどん  みそしる 	えびかつ  スパゲティミートソース  コンソメスープ 	なのはなの あえもの  とりのバーベキューふうグリル  ごはん ちゅうかスープ  	せんぎり だいこんにも  あじのゆずこしょうやき  ごはん みそしる  	あげぎょうざ  ホイコーロー  ごはん ちゅうかスープ  	