

## 2025年 2 月 献 立 表

| 月                                                                                                          | 火                                                            | 水                                                     | 木                                                                                                            | 金                                                      | 土                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                            |                                                              |                                                       |                                                                                                              |                                                        | 1                                                                                                          |
|                          |                                                              |                                                       |                                                                                                              |                                                        |                                                                                                            |
| 3                                                                                                          | 4                                                            | 5                                                     | 6                                                                                                            | 7                                                      | 8                                                                                                          |
| 恵方巻き<br>いなり寿司<br>いわし団子煮<br>すまし汁<br>福豆<br>I初ギ - 640 kcal                                                    | ご飯<br>鶏の照り焼き<br>マカロニサラダ<br>味噌汁<br>I初ギ - 959 kcal             | ご飯<br>カレーうどん<br>竹輪の磯辺揚げ<br>I初ギ - 797 kcal             | ご飯<br>ミルサーのビー・マスタード・ソース<br>菜の花の和え物<br>コンソメスープ<br>I初ギ - 613 kcal                                              | ご飯<br>ハンバーグ<br>カリフラワー和え物<br>コンソメスープ<br>I初ギ - 1158 kcal | ご飯<br>豚肉の生姜焼き<br>ほうれん草のお浸し<br>味噌汁<br>I初ギ - 646 kcal                                                        |
| 10                                                                                                         | 11                                                           | 12                                                    | 13                                                                                                           | 14                                                     | 15                                                                                                         |
| ご飯<br>チキン南蛮<br>高野豆腐の煮物<br>味噌汁<br>I初ギ - 1287 kcal                                                           | お休みです<br>(給食はありません)<br>建国記念日                                 | 天津飯<br>大根と水菜のナムル<br>中華スープ<br>I初ギ - 508 kcal           | ボーリング大会<br>(給食はありません)<br> | ご飯<br>ちゃんぽん<br>金平ごぼう<br>I初ギ - 771 kcal                 | お休みです<br>(給食はありません)<br> |
| 17                                                                                                         | 18                                                           | 19                                                    | 20                                                                                                           | 21                                                     | 22                                                                                                         |
| ビビンバ丼<br>豆腐の肉味噌あん<br>春雨スープ<br>I初ギ - 798 kcal                                                               | ご飯<br>酢豚<br>シュウマイ<br>中華スープ<br>I初ギ - 739 kcal                 | ご飯<br>鯖の味噌煮<br>小松菜の和え物<br>すまし汁<br>I初ギ - 757 kcal      | カレーライス(エビカツ)<br>野菜サラダ<br>オレンジゼリー<br>I初ギ - 928 kcal                                                           | ご飯<br>チキンカツ<br>大根なます<br>味噌汁<br>I初ギ - 867 kcal          | ご飯<br>オープンオムレツ<br>かぼちゃサラダ<br>コンソメスープ<br>I初ギ - 742 kcal                                                     |
| 24                                                                                                         | 25                                                           | 26                                                    | 27                                                                                                           | 28                                                     |                                                                                                            |
| お休みです<br>(給食はありません)<br> | ご飯<br>カイのムニエル トマトソース<br>カニ風味サラダ<br>コンソメスープ<br>I初ギ - 901 kcal | ご飯<br>豚肉と野菜の味噌炒め<br>ナスの煮浸し<br>中華スープ<br>I初ギ - 629 kcal | ご飯<br>肉豆腐<br>若竹煮<br>味噌汁<br>I初ギ - 675 kcal                                                                    | ご飯<br>チキンピカタ<br>春雨炒め<br>味噌汁<br>I初ギ - 912 kcal          |                       |