



貝塚いぶき作業所

2025年 3月 献立表



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
ちらし寿司 菜の花の和え物 すまし汁 ひなあられ 	ご飯 ホイコーロー 高野豆腐の煮物 中華スープ	きのかクリームスパゲティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	ご飯 鯖の生姜煮 ほうれん草ごま和え 味噌汁	ご飯 鶏の唐揚げ ピーマンの味噌サラダ かき玉汁	牛丼 オクラとえのきの和え物 味噌汁
I献立 - 491 kcal	I献立 - 637 kcal	I献立 - 939 kcal	I献立 - 767 kcal	I献立 - 914 kcal	I献立 - 691 kcal
10	11	12	13	14	15
ご飯 ラーメン 揚げシューマイ	ご飯 鶏のチリソース 青梗菜の和え物 中華スープ	ご飯 アジの南部焼き 若竹煮 味噌汁	ご飯 とんかつ 大根なます 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ オニオンサラダ コンソメスープ	お休みです (給食はありません) 
I献立 - 781 kcal	I献立 - 825 kcal	I献立 - 643 kcal	I献立 - 856 kcal	I献立 - 1285 kcal	
17	18	19	20	21	22
ご飯 カレーうどん チキンカツ いちごゼリー	ご飯 赤魚の幽庵焼き がんもの煮物 味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢煮 ほうれん草のナムル 中華スープ	お休みです (給食はありません) 	ご飯 八宝菜 春巻き 中華スープ	ご飯 鶏のバジルオイル焼き マカロニサラダ コンソメスープ
I献立 - 883 kcal	I献立 - 643 kcal	I献立 - 717 kcal		I献立 - 857 kcal	I献立 - 899 kcal
24	25	26	27	28	29
ご飯 豚キムチ 春雨の和え物 中華スープ	ご飯 アジのおろし煮 金平ごぼう 味噌汁	皿うどん ちくわとワカメの酢のもの 中華スープ	ご飯 鶏の竜田揚げ なすの煮浸し 味噌汁	マーボー丼 切干大根の煮物 中華スープ	お休みです (給食はありません) 
I献立 - 644 kcal	I献立 - 563 kcal	I献立 - 514 kcal	I献立 - 733 kcal	I献立 - 688 kcal	
31	  				
I献立 - 708 kcal					