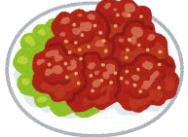
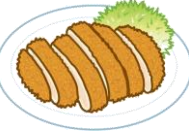


3月 献立表

月	火	水	木	金	土
3日	4日	5日	6日	7日	8日
なのはなの あえもの  ちらしずし  ひなあられ  すましじる 	こうや豆腐 のにも  ほいこうろう  ごはん  ちゅうかスープ 	ブロッコリー のサラダ  きのこクリームスパゲティ  コンソメスープ 	ほうれんそう ごまあえ  さばのしょうがに  ごはん  みそしる 	ピーマンの みそサラダ  とりのからあげ  ごはん  かきたまじる 	オクラとえのき のあえもの  ぎゅうどん  みそしる 
10日	11日	12日	13日	14日	15日
あげしゅうまい  ラーメン  ごはん 	ちんげんさいの あえもの  とりのチリソース  ごはん  ちゅうかスープ 	わかたけに  あじのなんぶやき  ごはん  みそしる 	だいこんなます  とんかつ  ごはん  みそしる 	オニオンサラダ  にこみハンバーグ  ごはん  コンソメスープ 	おやすみ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
チキンカツ  カレーうどん  ごはん  いちごゼリー 	がんもの にも  あかうおのゆうあんやき  ごはん  みそしる 	ほうれんそうの ナムル  にくだんごのあまずに  ごはん  ちゅうかスープ 	おやすみ	はるまき  はっばうさい  ごはん  ちゅうかスープ 	マカロニサラダ  とりのバジルオイルやき  ごはん  コンソメスープ 
24日	25日	26日	27日	28日	29日
はるさめの あえもの  ぶたキムチ  ごはん  ちゅうかスープ 	ぎんびら ごぼう  あじのおろしに  ごはん  みそしる 	ちくわとワカメ のすのもの  さらうどん  ちゅうかスープ 	なすの にびたし  とりのたつたあげ  ごはん  みそしる 	きりぼしだいこん のにも  マーボーどん  ちゅうかスープ 	おやすみ
31日					
ジャンボ しゅうまい  やさしいため  ごはん  みそしる 					