

4月 献立表

月	火	水	木	金	土	
	1日	2日	3日	4日	5日	
	ひじきの みそあえ  ゆうりんちー  ごはん ちゅうかスープ 	マカロニサラダ  ポークチャップ  ごはん コンソメスープ 	がんもの にもの  メバルのてりやき  ごはん みそしる 	きりぼしだいこん のにもの  ちゃんぽん  ごはん 	おやすみ	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	
かきあげ  にくじゃが  ごはん みそしる 	カリフラワーの マリネ  タンドリーチキン  ごはん コンソメスープ 	しろなの あえもの  あかうおの レモンペッパーやき  ごはん コンソメスープ 	だいこん サラダ  やきそば  ごはん みそしる 	はるさめの あえもの  ビビンバどん  ごはん ちゅうかスープ 	かぼちゃの にもの  にくどうふ  ごはん みそしる 	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	
ごったに  おやこどん  ごはん みそしる 	やさいの ようふうに  ハッシュドミートボール  ごはん 	きんぴら ごぼう  ぶたにくの しょうがやき  ごはん みそしる 	ほうれんそう ごまあえ  チキンカツ  ごはん みそしる 	こまつなの あえもの  サゴシのハニーマスタードソース  ごはん コンソメスープ 	おやすみ	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	
にんじんの コールスロー  ミートソースパグティ  コンソメスープ 	こうやどうふの にもの  とりのてりやき  ごはん みそしる 	やさいサラダ  カレーライス  りんごゼリー 	だいこんの そぼろあん  アジのみりんやき  ごはん みそしる 	ツナサラダ  オープンオムレツ  ごはん コンソメスープ 	そらまめの サラダ  なのはなとぶたにくのあまみそいため  たけのごはん 	
28日	29日	30日				
こんにゃく きんぴら  とりにくのごまみそやき  ごはん すましじる 	おやすみ		なすの にびたし  チャプチェ  ごはん ちゅうかスープ 			