



貝塚いぶき作業所

2025年 5 月 献 立 表



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ご飯 サゴシの竜田揚げ 大根のラーパーツァイ 味噌汁	チキンライス エビフライ ハンバーグ コンソメスープ プリン	お休みです (給食はありません)
			I献† - 594 kcal	I献† - 619 kcal	
5	6	7	8	9	10
お休みです (給食はありません) 	お休みです (給食はありません) 	ご飯 酢豚 菜の花のごま和え 中華スープ	ご飯 ラーメン シュウマイ	ご飯 チキンピカタ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ご飯 野菜炒め 高野豆腐の煮物 味噌汁
		I献† - 566 kcal	I献† - 802 kcal	I献† - 835 kcal	I献† - 634 kcal
12	13	14	15	16	17
ご飯 ミックスフライ スパゲティソテー 味噌汁	ご飯 回鍋肉 人参のマスタードサラダ 中華スープ	ご飯 筑前煮 卵の花フライ 味噌汁	ご飯 サバの味噌煮 オクラの土佐和え すまし汁	ご飯 やきうどん がんもの煮物 味噌汁	お休みです (給食はありません)
I献† - 1010 kcal	I献† - 562 kcal	I献† - 650 kcal	I献† - 716 kcal	I献† - 696 kcal	
19	20	21	22	23	24
ご飯 八宝菜 金平ごぼう 中華スープ	カレーライス(クリームコロッケ) 野菜サラダ ぶどうゼリー	ご飯 メバルの生姜煮 ひじきの炒り煮 味噌汁	ご飯 とんかつ 切干大根の煮物 味噌汁	ご飯 チキンソテー和風ソース なすの煮浸し 味噌汁	ご飯 豆腐とエビのトロみ炒め ミンチカツ 味噌汁
I献† - 927 kcal	I献† - 882 kcal	I献† - 535 kcal	I献† - 758 kcal	I献† - 1071 kcal	I献† - 684 kcal
26	27	28	29	30	31
ご飯 チキン南蛮 こんにゃくの甘辛煮 味噌汁	ご飯 赤魚の柚庵焼き 春雨の和え物 味噌汁	皿うどん 南瓜の煮物 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 豚とキャベツの味噌炒め レンコンの煮物 中華スープ	お休みです (給食はありません)
I献† - 1054 kcal	I献† - 635 kcal	I献† - 504 kcal	I献† - 1279 kcal	I献† - 626 kcal	