



貝塚いぶき作業所

2025年 6 月 献 立 表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ご飯 豚とナスのピリ辛 チンゲン菜の和え物 味噌汁	ビビンバ丼 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 サバのおろし煮 南瓜の煮物 味噌汁	ご飯 チキンカツ がんもの煮物 味噌汁	ご飯 サラダうどん きんぴらごぼう	ご飯 海老フライ&白身フライ ほうれん草の煮浸し コンソメスープ
I初ギ - 854 kcal	I初ギ - 464 kcal	I初ギ - 802 kcal	I初ギ - 905 kcal	I初ギ - 801 kcal	I初ギ - 826 kcal
9	10	11	12	13	14
ご飯 チャプチェ 高野豆腐の玉子とし 中華スープ	ご飯 アジの南蛮漬け ひじきの炒り煮 味噌汁	ご飯 オムソバ ごった煮 味噌汁	ご飯 チキンバジルオイル焼き レンコンの甘辛煮 コンソメスープ	ご飯 ポークチャップ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 肉団子の中華あん ブロッコリーの和え物 わかめスープ
I初ギ - 708 kcal	I初ギ - 678 kcal	I初ギ - 790 kcal	I初ギ - 823 kcal	I初ギ - 804 kcal	I初ギ - 529 kcal
16	17	18	19	20	21
ご飯 豚肉のチャンプルー オクラの和え物 味噌汁	ご飯 ハンバーグデミグラスソース コールスローサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏肉のBBQ風グリル 小松菜のおかか和え 味噌汁	ハヤシライス カリフラワーサラダ 2色ゼリー	ご飯 赤魚の照り焼き 千切り大根の煮物 味噌汁	お休みです (給食はありません)
I初ギ - 631 kcal	I初ギ - 1352 kcal	I初ギ - 761 kcal	I初ギ - 743 kcal	I初ギ - 509 kcal	
23	24	25	26	27	29
ご飯 コロッケ 小松菜のごま和え 味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ プリン	ご飯 豚の生姜焼き ピーマンの金平 味噌汁	ご飯 マスのハニーマスタードソース 野菜の洋風煮 コンソメスープ	焼き鳥丼 菜の花のぬた和え 味噌汁	お休みです (給食はありません)
I初ギ - 847 kcal	I初ギ - 1014 kcal	I初ギ - 661 kcal	I初ギ - 786 kcal	I初ギ - 711 kcal	
30					
ひじきご飯 夏越うどん(かき揚げ) 茄子の煮浸し 葛まんじゅう					
I初ギ - 854 kcal					