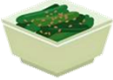
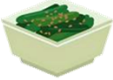
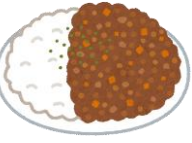
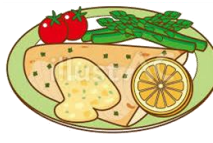


6月 献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
チンゲンサイの あえもの  ぶたとナスのピリから  ごはん みそしる 	はるさめ サラダ  ピビンパどん  ちゅうかスープ 	かぼちゃの にもの  サバのおろしに  ごはん みそしる 	がんもの にもの  チキンカツ  ごはん みそしる 	きんぴら ごぼう  サラダうどん  ごはん 	ほうれんそうの にびたし  エビフライと しろみフライ  ごはん コンソメスープ 
9日	10日	11日	12日	13日	14日
こうやどうふの たまごとし  チャプチェ  ごはん ちゅうかスープ 	ひじきの いりに  アジのなんばんづけ  ごはん みそしる 	ごったに  オムソバ  ごはん みそしる 	れんごんの あまからに  チキンバジルオイルやき  ごはん コンソメスープ 	マカロニサラダ  ポークチャップ  ごはん コンソメスープ 	ブロッコリーの あえもの  にくだんごのちゅうかあん  ごはん わかめスープ 
16日	17日	18日	19日	20日	21日
オクラの あえもの  ぶたにくのチャンプルー  ごはん みそしる 	コールスロー サラダ  ハンバーグ デミグラスソース  ごはん コンソメスープ 	こまつなの おかかあえ  とりにくの バーベキューふうグリル  ごはん みそしる 	カリフラワー サラダ  ハヤシライス  2しょくゼリー 	せんざりだいこん のにもの  あかうおのてりやき  ごはん みそしる 	おやすみ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
こまつなの ごまあえ  コロッケ  ごはん みそしる 	やさいサラダ  キーマカレー  プリン 	ピーマンの きんぴら  ぶたの しょうがやき  ごはん みそしる 	やさいの ようふうに  マスの ハニーマスタードソース  ごはん コンソメスープ 	なのはなの ねたあえ  やきとりどん  みそしる 	おやすみ
30日					
なすの にびたし  なごしうどん（かきあげ）  ひじきごはん くずまんじゅう 					