



貝塚いぶき作業所

2025年 7 月 献 立 表



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ご飯 赤魚の生姜煮 大豆煮豆 味噌汁	ご飯 タンドリーチキン 大根ナムル 中華スープ	ご飯 オープンオムレツ クリームコロッケ コンソメスープ	ご飯 おろしポン酢とんかつ うまい菜のごま和え 味噌汁	お休みです (給食はありません) 
	I初* - 586 kcal	I初* - 865 kcal	I初* - 712 kcal	I初* - 871 kcal	
7	8	9	10	11	12
炊き込みごはん 七夕そうめん 杏仁豆腐 	ご飯 野菜炒め レンコンの金平 味噌汁	ご飯 マスの幽庵焼き 南瓜の煮物 味噌汁	ご飯 酢豚 春雨の和え物 中華スープ	ご飯 鶏のネギ塩だれ 千切り大根煮物 味噌汁	ご飯 厚揚げの肉みそ炒め カリフラワーのマリネ 味噌汁
I初* - 636 kcal	I初* - 633 kcal	I初* - 696 kcal	I初* - 665 kcal	I初* - 743 kcal	I初* - 738 kcal
14	15	16	17	18	19
ご飯 八宝菜 オクラの和え物 中華スープ	ご飯 チキンピカタ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 ハッシュドミートボール かぼちゃサラダ	ご飯 豚肉の焼肉炒め 酢の物 味噌汁	ご飯 アジの竜田揚げ 冷奴 味噌汁	お休みです (給食はありません) 
I初* - 798 kcal	I初* - 920 kcal	I初* - 662 kcal	I初* - 624 kcal	I初* - 709 kcal	
21	22	23	24	25	26
お休みです (給食はありません) 	ご飯 ラーメン 金平ごぼう	ご飯 鶏の唐揚げ 大根サラダ 味噌汁	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐の煮物 すまし汁	ハヤシライス 野菜サラダ オレンジゼリー	ご飯 ホイコーロー 根菜煮物 中華スープ
	I初* - 766 kcal	I初* - 913 kcal	I初* - 826 kcal	I初* - 795 kcal	I初* - 592 kcal
28	29	30	31		
チャーハン シュウマイ 中華スープ	ご飯 メバルの南部焼き 冬瓜のくず煮 味噌汁	ご飯 チキンソテー和風ソース ブロッコリーの和え物 味噌汁	ご飯 冷やし中華 ひじきの炒り煮 		
I初* - 463 kcal	I初* - 551 kcal	I初* - 893 kcal	I初* - 762 kcal		