

2025年 8 月 献立表



月	火	水	木	金 1	土 2
					<p>ごはん 豚とナスの味噌炒め オクラのおかか和え 中華スープ</p> <p>I初* - 650 kcal</p>
4	5	6	7	8	9
<p>ごはん 肉団子の甘酢煮 青梗菜の和え物 中華スープ</p> <p>I初* - 798 kcal</p>	<p>ごはん チキン南蛮 レンコンの金平 味噌汁</p> <p>I初* - 1131 kcal</p>	<p>ごはん 赤魚のみりん焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁</p> <p>I初* - 645 kcal</p>	<p>ごはん 豆腐ハンバーグ なすのそぼろ煮 味噌汁</p> <p>I初* - 631 kcal</p>	<p>ごはん 焼きそば フライドポテト ウインナー 味噌汁</p> <p>I初* - 799 kcal</p>	<p>ぎゅうどん 牛丼 かぼちゃサラダ 味噌汁</p> <p>I初* - 818 kcal</p>
11	12	13	14	15	16
<p>お休みです (給食はありません) ↓ 振替え の日の</p>	<p>ごはん チャプチェ 根菜サラダ 中華スープ</p> <p>I初* - 812 kcal</p>	<p>お休みです (給食はありません)</p>	<p>お休みです (給食はありません)</p>	<p>お休みです (給食はありません)</p>	<p>お休みです (給食はありません)</p>
18	19	20	21	22	23
<p>ごはん ミックスフライ とうがんのくず煮 味噌汁</p> <p>I初* - 938 kcal</p>	<p>ごはん キーマカレー 野菜サラダ ぶどうゼリー</p> <p>I初* - 971 kcal</p>	<p>ごはん ポークチャップ オニオンサラダ コンソメスープ</p> <p>I初* - 775 kcal</p>	<p>ごはん 冷やし中華 ミートボール</p> <p>I初* - 840 kcal</p>	<p>ごはん メバルのおろし煮 ひじきの炒り煮 味噌汁</p> <p>I初* - 678 kcal</p>	<p>ごはん チキンバジルオイル焼き ほうれん草の和え物 コンソメスープ</p> <p>I初* - 793 kcal</p>
25	26	27	28	29	30
<p>ごはん 冷やしきつねうどん 金平ごぼう</p> <p>I初* - 729 kcal</p>	<p>ごはん 鶏のチリソース マカロニサラダ 中華スープ</p> <p>I初* - 991 kcal</p>	<p>まーぼーどん 麻婆丼 キャベツサラダ 中華スープ</p> <p>I初* - 631 kcal</p>	<p>ごはん アジの南蛮漬け 根菜煮物 味噌汁</p> <p>I初* - 717 kcal</p>	<p>ごはん 豆腐とエビのとろみ炒め 小松菜とワカメのナムル 味噌汁</p> <p>I初* - 625 kcal</p>	<p>お休みです (給食はありません)</p>