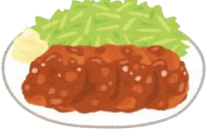
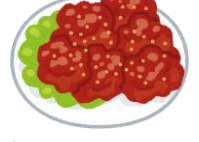
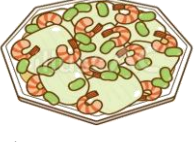


8月 献立表

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				オクラのおかかあえ  ぶたとなすのみそいため  ごはん ちゅうかスープ  	おやすみ
4日	5日	6日	7日	8日	9日
チンゲンサイのあえもの  にくだんごのあまずに  ごはん ちゅうかスープ  	レンコンのきんぴら  ちきinnanばん  ごはん みそしる  	こうやどうふのにもの  あかうおのみりんやき  ごはん みそしる  	なすのそぼろに  とうふハンバーグ  ごはん みそしる  	フライドポテト ウインナー  やきそば  ごはん みそしる  	かぼちゃサラダ  ぎゅうどん  みそしる 
11日	12日	13日	14日	15日	16日
おやすみ	こんさいのサラダ  チャプチェ  ごはん ちゅうかスープ  	おやすみ	おやすみ	おやすみ	おやすみ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
とうがんのくずに  ミックスフライ  ごはん みそしる  	やさいサラダ  キーマカレー  ぶどうゼリー 	オニオンサラダ  ポークチャップ  ごはん コンソメスープ  	ミートボール  ひやしちゅうか  ごはん 	ひじきのいりに  メバルのおろしに  ごはん みそしる  	ほうれんそうのあえもの  チキンバジルオイルやき  ごはん コンソメスープ  
25日	26日	27日	28日	29日	30日
きんぴらごぼう  ひやしきつねうどん  ごはん 	マカロニサラダ  とりのチリソース  ごはん ちゅうかスープ  	キャベツサラダ  マーボーどん  ちゅうかスープ 	こんさいにもの  アジのなんばんづけ  ごはん みそしる  	こまつなとワカメのナムル  とうふとえびのとりみため  ごはん みそしる  	おやすみ