



貝塚いぶき作業所

2025年 9 月 献立表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ご飯 豚肉の生姜焼き ごぼうサラダ 味噌汁	ご飯 ホキのバジルオイル焼き カリフラワーのマリネ コンソメスープ	ご飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜ひじき和え 味噌汁	ご飯 干草焼き風お好み焼き 干切り大根煮物 味噌汁	ミートスパゲティ ほうれん草のマスタード和え コンソメスープ	ご飯 厚揚げのチャンプルー オクラの土佐和え 味噌汁
I初* - 680 kcal	I初* - 493 kcal	I初* - 851 kcal	I初* - 729 kcal	I初* - 701 kcal	I初* - 628 kcal
8	9	10	11	12	13
ご飯 冷やし中華 シューマイ	ご飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 赤魚の柚庵焼き 大根のそぼろ煮 味噌汁	ご飯 ジャーマンチキン うまい菜の和え物 コンソメスープ	ご飯 八宝菜 大根の甘酢和え 中華スープ	お休みです (給食はありません)
I初* - 781 kcal	I初* - 1124 kcal	I初* - 646 kcal	I初* - 897 kcal	I初* - 776 kcal	
15	16	17	18	19	20
お休みです (給食はありません)	ご飯 ラーメン 青梗菜のナムル	ご飯 チキンピカタ かぼちゃサラダ コンソメスープ	ご飯 酢豚 金平ごぼう 中華スープ	ご飯 サゴシの南部焼き がんもの煮物 味噌汁	お休みです (給食はありません)
	I初* - 661 kcal	I初* - 893 kcal	I初* - 684 kcal	I初* - 637 kcal	
22	23	24	25	26	27
きのご飯 鶏の照り焼き 里芋の煮物 味噌汁	お休みです (給食はありません)	ご飯 アジの生姜煮 高野豆腐の煮物 味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ りんごゼリー	ご飯 とんかつ 菜の花のごま和え 味噌汁	ご飯 肉豆腐 なす炒め 味噌汁
I初* - 807 kcal		I初* - 736 kcal	I初* - 959 kcal	I初* - 865 kcal	
29	30				
ご飯 回鍋肉 冬瓜のくず煮 中華スープ	ビビンバ丼 かぼちゃの煮物 中華スープ				
I初* - 729 kcal	I初* - 569 kcal				