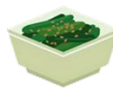
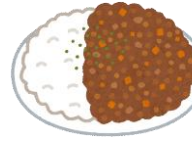
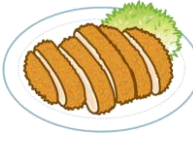


9月 献立表

| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 金                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 6日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <div>ごぼう<br/>サラダ</div> <div></div> <div>ふたにくの<br/>しょうがやき</div> <div></div> <div>ごはん      みそしる</div> <div></div>     | <div>カリフラワーの<br/>マリネ</div> <div></div> <div>ホキのバジルオイルやき</div> <div></div> <div>ごはん      コンソメスープ</div> <div></div> | <div>こまつな<br/>ひじきあえ</div> <div></div> <div>とりにくのからあげ</div> <div></div> <div>ごはん      みそしる</div> <div></div>         | <div>せんぎりだいこん<br/>にもの</div> <div></div> <div>ちくさやきふうおこのみやき</div> <div></div> <div>ごはん      みそしる</div> <div></div>   | <div>ほうれんそうの<br/>マスタードあえ</div> <div></div> <div>ミートスパゲティ</div> <div></div> <div>コンソメスープ</div> <div></div>          | <div>オクラの<br/>ときあえ</div> <div></div> <div>あつあげのチャンプルー</div> <div></div> <div>ごはん      みそしる</div> <div></div> |
| 8日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 9日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 11日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 13日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <div>しゅうまい</div> <div></div> <div>ひやしちゅうか</div> <div></div> <div>ごはん</div> <div></div>                                                                                                           | <div>マカロニサラダ</div> <div></div> <div>にこみハンバーグ</div> <div></div> <div>ごはん      コンソメスープ</div> <div></div>      | <div>だいこんの<br/>そばろに</div> <div></div> <div>あかうおのゆうあんやき</div> <div></div> <div>ごはん      みそしる</div> <div></div> | <div>うまいなの<br/>あえもの</div> <div></div> <div>ジャーマンチキン</div> <div></div> <div>ごはん      コンソメスープ</div> <div></div> | <div>だいこんの<br/>あまずあえ</div> <div></div> <div>はっぼうさい</div> <div></div> <div>ごはん      ちゅうかスープ</div> <div></div> | <div>おやすみ</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 15日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 16日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 17日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 18日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 19日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 20日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <div>おやすみ</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div>チンゲンサイの<br/>ナムル</div> <div></div> <div>ラーメン</div> <div></div> <div>ごはん</div> <div></div>                                                                                                | <div>かぼちゃ<br/>サラダ</div> <div></div> <div>チキンピカタ</div> <div></div> <div>ごはん      コンソメスープ</div> <div></div>   | <div>きんぴら<br/>ごぼう</div> <div></div> <div>すぶた</div> <div></div> <div>ごはん      ちゅうかスープ</div> <div></div>      | <div>がんもの<br/>にもの</div> <div></div> <div>サゴシのなんぶやき</div> <div></div> <div>ごはん      みそしる</div> <div></div>  | <div>おやすみ</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 22日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 23日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 24日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 25日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 26日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 27日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <div>さといもの<br/>にもの</div> <div></div> <div>とりのてりやき</div> <div></div> <div>きのこごはん      みそしる</div> <div></div> | <div>おやすみ</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>こうやどうふ<br/>のにもの</div> <div></div> <div>アジのしょうがに</div> <div></div> <div>ごはん      みそしる</div> <div></div> | <div>やさいサラダ</div> <div></div> <div>キーマカレー</div> <div></div> <div>りんごゼリー</div> <div></div>                                                                                                        | <div>なのはなの<br/>ごまあえ</div> <div></div> <div>とんかつ</div> <div></div> <div>ごはん      みそしる</div> <div></div>     | <div>なすいため</div> <div></div> <div>にくどうふ</div> <div></div> <div>ごはん      みそしる</div> <div></div>       |
| 29日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 30日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 31日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 32日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 33日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 34日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <div>とうがんの<br/>くずに</div> <div></div> <div>ほいこうろう</div> <div></div> <div>ごはん      ちゅうかスープ</div> <div></div>  | <div>かぼちゃの<br/>にもの</div> <div></div> <div>ピビンパどん</div> <div></div> <div>ちゅうかスープ</div> <div></div>                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |