



貝塚いぶき作業所

2025年 10 月 献 立 表



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ごはん アジの南蛮漬け しろ菜のごま和え 味噌汁	ごはん タンドリーチキン 野菜のマリネ コンソメスープ	ごはん チャプチェ さつま芋スティックフライ 中華スープ	ごはん 鶏のチリソース 春雨サラダ 味噌汁
		I初日 - 701 kcal	I初日 - 851 kcal	I初日 - 693 kcal	I初日 - 858 kcal
6	7	8	9	10	11
[中秋の名月] ごはん チキンソテー和風ソース 金平ごぼう 月見汁	ごはん ホキのごま味噌焼き 豚肉大根煮 すまし汁	ごはん オープンオムレツ かぼちゃサラダ コンソメスープ	ごはん 豚肉の焼肉炒め 小松菜の酢味噌和え 中華スープ	[開所記念日] ロールパン(ジャム付き) パンプキンシチュー サラダ	 お休みです (給食はありません)
I初日 - 948 kcal	I初日 - 575 kcal	I初日 - 587 kcal	I初日 - 649 kcal	I初日 - 684 kcal	
13	14	15	16	17	18
お休みです (給食はありません) スポーツの日	ごはん ミックスフライ ナスの煮物 味噌汁	ごはん 野菜炒め いか野菜カツ 中華スープ	豆ごはん きつねうどん 豚肉の生姜煮	お休みです (給食はありません)	お休みです (給食はありません)
	I初日 - 975 kcal	I初日 - 665 kcal	I初日 - 722 kcal		
20	21	22	23	24	25
ごはん ちゃんぽん 大豆煮豆	ごはん チキンカツ 南瓜の煮物 味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ いちごゼリー	親子丼 千切り大根煮 味噌汁	ごはん サゴシの和風あん ほうれん草の土佐和え 味噌汁	ごはん 豚肉とナスの味噌炒め 冬瓜のくず煮 中華スープ
I初日 - 718 kcal	I初日 - 929 kcal	I初日 - 971 kcal	I初日 - 611 kcal	I初日 - 627 kcal	I初日 - 661 kcal
27	28	29	30	31	
ごはん とん平焼き風 ひじきの炒り煮 味噌汁	ごはん 鶏のハニーマスタードソース レンコンの甘酢和え コンソメスープ	ごはん ハンバーグデミグラスソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ごはん 赤魚の味噌煮 がんもの煮物 すまし汁	牛丼 コールスローサラダ 味噌汁	
I初日 - 587 kcal	I初日 - 980 kcal	I初日 - 1234 kcal	I初日 - 586 kcal	I初日 - 639 kcal	