



# 貝塚いぶき作業所 2025年 11月 献立表

月	火	水	木	金	土
					
3  やす お休みです (給食はありません)  文化の日	4  にくだんご 肉団子のクリームスパゲティ そう ほうれん草の和え物 あ もの コンソメスープ	5  はん ご飯 ほいこーるー 回鍋肉 にもの かぼちゃの煮物 ちゅうか 中華スープ	6  はん ご飯 ほっけのバター焼き風 ごった煮 みそしる 味噌汁	7  はん ご飯 とり 鶏の唐揚げ からあ オクラの土佐和え とさあ みそしる 味噌汁	8  やす お休みです (給食はありません) 
10  やす お休みです (給食はありません)  振り替え	11  はん ご飯 ラーメン しゅうまい 焼売	12  はん ご飯 にこ 煮込みハンバーグ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	13  はん ご飯 ぶたにく 豚肉の生姜焼き ひじきの炒り煮 みそしる 味噌汁	14  た こ 炊き込みご飯 さけ 鮭の柚庵焼き こうやどうふ 高野豆腐の煮物 みそしる 味噌汁	15  はん ご飯 チキン南蛮 なんばん なす 茄子の煮浸し みそしる 味噌汁
17  はん ご飯 すき焼き風うどん レンコンの煮物	18  はん ご飯 メルルーサの磯部揚げ さといも 里芋のそぼろ煮 みそしる 味噌汁	19  はん ご飯 はっぽうさい 八宝菜 きんぴら 金平ごぼう ちゅうか 中華スープ	20  はん ご飯 とんかつ せんぎ 千切り大根煮 みそしる 味噌汁	21  はん ご飯 にくだんご 肉団子の甘酢煮 あますに プロッコリーのごま和え あ 中華スープ	22  やす お休みです (給食はありません) 
24  やす お休みです (給食はありません)  勤労感謝の日	25  はん ご飯 ぶた 豚とナスのピリ辛炒め こまつな 小松菜のナムル ちゅうか 中華スープ 	26  はん ご飯 たら 鰐のみぞれ煮 にもの がんものの煮物 みそしる 味噌汁	27  どん ビビンバ丼 はるさめ 春雨の和え物 あ もの 中華スープ	28  はん ご飯 ふう キッシュ風 マカロニサラダ コンソメスープ	29  ハヤシライス やさい 野菜サラダ オレンジゼリー
	I礼ギ - 835 kcal	I礼ギ - 670 kcal	I礼ギ - 750 kcal	I礼ギ - 619 kcal	I礼ギ - 726 kcal