








































































11月 献立表

月	火	水	木	金	土
					1日
					おやすみ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
おやすみ	ほうれんそうの あえもの  にくだんごのクリームスパゲティ  コンソメスープ 	かぼちゃの にもの  ほういこうろう  ごはん ちゅうかスープ  	ごったに  ほっけのバターやきふう  ごはん みそしる  	オクラの ときあえ  とりのからあげ  ごはん みそしる  	おやすみ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
おやすみ	しゅうまい  ラーメン  ごはん 	キャベツとツナの サラダ  にごみハンバーグ  ごはん コンソメスープ  	ひじきの いりに  ぶたにくの しょうがやき  ごはん みそしる  	こうや豆腐の にもの  さかなのゆうあんやき  たきこみごはん みそしる  	なすのにびたし  ちきんなんばん  ごはん みそしる  
17日	18日	19日	20日	21日	22日
れんこんの にもの  すきやきふううどん  ごはん 	さといもの そぼろに  メルルーサのいそべあげ  ごはん みそしる  	きんぴら ごぼう  ほうぼうさい  ごはん ちゅうかスープ  	せんざり だいごんに  とんかつ  ごはん みそしる  	ブロッコリーの ごまあえ  にくだんごのあまずに  ごはん ちゅうかスープ  	おやすみ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
おやすみ	こまつなの ナムル  ぶたとなすのピリからいため  ごはん ちゅうかスープ  	がんもの にもの  さかなのみぞれに  ごはん みそしる  	はるさめ あえもの  ビビンパどん  ごはん ちゅうかスープ  	マカロニサラダ  キッシュふう  ごはん コンソメスープ  	やさいサラダ  ハヤシライス  オレンジゼリー 