



貝塚いぶき作業所
2025年 12 月 献 立 表



月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
ご飯 チャプチェ 大根のアジア風サラダ 中華スープ	ご飯 海老フライ&白身フライ カリフラワーのマリネ コンソメスープ	中華丼 青梗菜の和え物 ワカメスープ	ご飯 油淋鶏 ほうれん草のナムル 中華スープ	ご飯 ポークチャップ コールスローサラダ コンソメスープ	 お休みです (給食はありません)
I初* - 629 kcal	I初* - 802 kcal	I初* - 605 kcal	I初* - 896 kcal	I初* - 734 kcal	
8	9	10	11	12	13
ご飯 豚とキャベツの味噌炒め レンコン煮物 中華スープ	親子丼 5品目サラダ 味噌汁	ご飯 赤魚の生姜煮 豚肉大根煮物 味噌汁	ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ご飯 タンドリーチキン 春雨の和え物 コンソメスープ	ご飯 ミックスフライ 金平ごぼう 味噌汁
I初* - 656 kcal	I初* - 879 kcal	I初* - 582 kcal	I初* - 943 kcal	I初* - 872 kcal	I初* - 873 kcal
15	16	17	18	19	20
ご飯 鶏のチリソース ナス炒め 中華スープ	ゆかりご飯 けんちんうどん 小松菜のごま和え	ご飯 豚肉のチャンプルー ひじきの炒り煮 味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ グレープゼリー	ご飯 豆腐ハンバーグ 根菜煮物 味噌汁	ご飯 タラのハニーマスタードソース かぼちゃのサラダ コンソメスープ
I初* - 893 kcal	I初* - 618 kcal	I初* - 658 kcal	I初* - 935 kcal	I初* - 572 kcal	I初* - 638 kcal
22	23	24	25	26	27
ご飯 酢豚 大根のナムル 中華スープ	ご飯 野菜炒め ベーコンチーズカツ 味噌汁	ピラフ ローストチキン マカロニサラダ ケーキ	ご飯 メルルーサのごま味噌焼き 冬瓜のくず煮 かきたま汁	炊き込みご飯 年越しそば レンコンのそばろ煮	 お休みです (給食はありません)
I初* - 664 kcal	I初* - 833 kcal	I初* - 901 kcal	I初* - 601 kcal	I初* - 692 kcal	

