



貝塚いぶき作業所
2025年 12月 献立表★

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
ご飯 チャプチエ 大根のアジア風サラダ 中華スープ	ご飯 海老フライ&白身フライ カリフラワーのマリネ コンソメスープ	中華丼 青梗菜の和え物 ワカメスープ	ご飯 油淋鶏 ほうれん草のナムル 中華スープ	ご飯 ポークチャップ コールスローサラダ コンソメスープ	お休みです (給食はありません)
エネルギー - 629 kcal	エネルギー - 802 kcal	エネルギー - 605 kcal	エネルギー - 896 kcal	エネルギー - 734 kcal	13
8	9	10	11	12	
ご飯 豚とキャベツの味噌炒め レンコン煮物 中華スープ	親子丼 5品目サラダ 味噌汁	ご飯 赤魚の生姜煮 豚肉大根煮物 味噌汁	ミートスペゲティ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ご飯 タンドリーチキン 春雨の和え物 コンソメスープ	ご飯 ミックスフライ 金平ごぼう 味噌汁
エネルギー - 656 kcal	エネルギー - 879 kcal	エネルギー - 582 kcal	エネルギー - 943 kcal	エネルギー - 872 kcal	エネルギー - 873 kcal
15	16	17	18	19	20
ご飯 鶏のチリソース ナス炒め 中華スープ	ゆかりご飯 けんちんうどん 小松菜のごま和え	ご飯 豚肉のチャンプルー ひじきの炒り煮 味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ グレープゼリー	ご飯 豆腐ハンバーグ 根菜煮物 味噌汁	ご飯 タラのハニーマスタードソース かぼちゃのサラダ コンソメスープ
エネルギー - 893 kcal	エネルギー - 618 kcal	エネルギー - 658 kcal	エネルギー - 935 kcal	エネルギー - 572 kcal	エネルギー - 638 kcal
22	23	24	25	26	27
ご飯 酢豚 大根のナムル 中華スープ	ご飯 野菜炒め ベーコンチーズカツ 味噌汁	ピラフ ローストチキン マカロニサラダ ケーキ	ご飯 メルルーサのごま味噌焼き 冬瓜のくず煮 かきたま汁	炊き込みご飯 年越しそば レンコンのそぼろ煮	お休みです (給食はありません)
エネルギー - 664 kcal	エネルギー - 833 kcal	エネルギー - 901 kcal	エネルギー - 601 kcal	エネルギー - 692 kcal	

