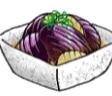


12月 献立表

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
だいこんの アジアふうサラダ  チャブシェ  ごはん  	カリフラワーの マリネ  エビフライと しろみフライ  ごはん  	ちんげんさいの あえもの  ちゅうかどん  ワカメスープ  	ほうれんそうの ナムル  ゆうりんちー  ごはん  	コールスロー サラダ  ポークチャップ  ごはん  	おやすみ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
れんこん にもの  ぶたとキャベツの みそいため  ごはん  	ごひんもく サラダ  おやこどん  みそしる  	ぶたにく だいこんに  あかうおのしょうがに  ごはん  	ブロッコリー サラダ  スパゲティミートソース  コンソメスープ  	はるさめ あえもの  タンドリーチキン  ごはん  	きんぴら ごぼう  ミックスフライ  ごはん  
15日	16日	17日	18日	19日	20日
なすいため  とりのチリソース  ごはん  	こまつな ごまあえ  けんちんうどん  ゆかりごはん  	ひじきの いりに  ぶたにくのチャンブルー  ごはん  	やさいサラダ  キーマカレー  グレープゼリー  	こんさい にもの  とうふハンバーグ  ごはん  	かぼちゃの サラダ  タラの ハニーマスタードソース  ごはん  
22日	23日	24日	25日	26日	27日
だいこんの ナムル  すぶた  ごはん  	ペーコンチーズ カツ  やさいいため  ごはん  	マカロニサラダ  ケーキ  ローストチキン  ピラフ  	とうがんの くずに  メルルーサのごまみそやき  ごはん  	レンコンの そばろに  としこそば  たきこみごはん  	おやすみ