









































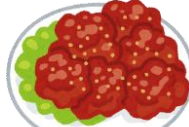









































12月 献立表

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
<div>だいごんの アジアふうサラダ</div> <div></div> <div>チャブチェ</div> <div></div> <div>ごはん ちゅうかスープ</div> <div></div>	<div>カリフラワーの マリネ</div> <div></div> <div>エビフライと しろみフライ</div> <div></div> <div>ごはん コンソメスープ</div> <div></div>	<div>ちんげんさいの あえもの</div> <div></div> <div>ちゅうかどん</div> <div></div> <div>ワカメスープ</div> <div></div>	<div>ほうれんそうの ナムル</div> <div></div> <div>ゆうりんちー</div> <div></div> <div>ごはん ちゅうかスープ</div> <div></div>	<div>コールスロー サラダ</div> <div></div> <div>ポークチャップ</div> <div></div> <div>ごはん コンソメスープ</div> <div></div>	おやすみ
8日	9日	10日	11日	12日	
<div>れんこん にも</div> <div></div> <div>ぶたとキャベツの みそいため</div> <div></div> <div>ごはん ちゅうかスープ</div> <div></div>	<div>ごひんもく サラダ</div> <div></div> <div>おやかどん</div> <div></div> <div>みそしる</div> <div></div>	<div>ぶたにく だいごんに</div> <div></div> <div>あかうおのしょうがに</div> <div></div> <div>ごはん みそしる</div> <div></div>	<div>ブロッコリー サラダ</div> <div></div> <div>スパゲティミートソース</div> <div></div> <div>コンソメスープ</div> <div></div>	<div>はるさめ あえもの</div> <div></div> <div>タンドリーチキン</div> <div></div> <div>ごはん コンソメスープ</div> <div></div>	
13日					
<div>きんぴら ごぼう</div> <div></div> <div>ミックスフライ</div> <div></div> <div>ごはん みそしる</div> <div></div>					
15日	16日	17日	18日	19日	20日
<div>なすいため</div> <div></div> <div>とりのチリソース</div> <div></div> <div>ごはん ちゅうかスープ</div> <div></div>	<div>こまつなの ごまあえ</div> <div></div> <div>けんちんうどん</div> <div></div> <div>ゆかりごはん</div> <div></div>	<div>ひじきの いりに</div> <div></div> <div>ぶたにくのチャンプルー</div> <div></div> <div>ごはん みそしる</div> <div></div>	<div>やさいサラダ</div> <div></div> <div>キーマカレー</div> <div></div> <div>グレープゼリー</div> <div></div>	<div>こんさい にも</div> <div></div> <div>とうふハンバーグ</div> <div></div> <div>ごはん みそしる</div> <div></div>	<div>かぼちゃの サラダ</div> <div></div> <div>タラの ハニーマスタードソース</div> <div></div> <div>ごはん コンソメスープ</div> <div></div>
22日	23日	24日	25日	26日	27日
<div>だいごんの ナムル</div> <div></div> <div>すぶた</div> <div></div> <div>ごはん ちゅうかスープ</div> <div></div>	<div>ベーコンチーズ カツ</div> <div></div> <div>やさしいため</div> <div></div> <div>ごはん みそしる</div> <div></div>	<div>マカロニサラダ ケーキ</div> <div></div> <div>ローストチキン</div> <div></div> <div>ピラフ</div> <div></div>	<div>とうがんの くずに</div> <div></div> <div>メルルーサのごまみそやき</div> <div></div> <div>ごはん かきたまじる</div> <div></div>	<div>レンコンの そばろに</div> <div></div> <div>としこしそば</div> <div></div> <div>たきこみごはん</div> <div></div>	おやすみ