

貝塚いぶき作業所
2026年1月献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|--|
|  |  |  |  |  |  |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ご飯 鯛の塩焼き 錦糸和え 黒豆 お雑煮 | ご飯 チキンソテートマトソース 洋風煮豆 コンソメスープ | 菜飯 ブリの照り焼き 千切り大根煮物 味噌汁 | ご飯 肉うどん 金平ごぼう | ご飯 オーブンオムレツ キャベツのマスタード和え コンソメスープ | ご飯 豚とナスの味噌炒め 小松菜のごま和え 中華スープ |
| 1杯 - 655 kcal | 1杯 - 1163 kcal | 1杯 - 604 kcal | 1杯 - 677 kcal | 1杯 - 586 kcal | 1杯 - 658 kcal |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| お休みです (給食はありません)  | ご飯 肉団子のクリーム煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ | ご飯 ホイコーロー ^{だいこん} 大根の甘酢和え 中華スープ | ご飯 鶏の唐揚げ かぼちゃの煮物 味噌汁 | ご飯 焼きそば ごった煮 味噌汁 | お休みです (給食はありません)  |
| | 1杯 - 685 kcal | 1杯 - 559 kcal | 1杯 - 884 kcal | 1杯 - 740 kcal | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ご飯 豚肉の生姜焼き なすの煮浸し 味噌汁 | ご飯 ちゃんぽん シュウマイ | キーマカレー 野菜サラダ りんごゼリー | ご飯 赤魚の煮付け 高野豆腐の煮物 味噌汁 | ご飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ | ご飯 鶏の照り焼き オクラとえのきの土佐和え 味噌汁 |
| 1杯 - 742 kcal | 1杯 - 827 kcal | 1杯 - 992 kcal | 1杯 - 604 kcal | 1杯 - 1185 kcal | 1杯 - 855 kcal |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ご飯 チキン南蛮 こんにゃくの炒り煮 味噌汁 | ご飯 鮭の柚庵焼き ひじきの煮物 味噌汁 | ご飯 八宝菜 レンコンの金平 中華スープ | ご飯 とんかつ 春雨の和え物 味噌汁 | 牛丼 大根サラダ 味噌汁 |  |
| 1杯 - 1098 kcal | 1杯 - 661 kcal | 1杯 - 792 kcal | 1杯 - 839 kcal | 1杯 - 643 kcal | |