

1月 献立表

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			おやすみ	おやすみ	おやすみ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
<p>たいのしおやき きんしあえ くろまめ</p>  <p>ごはん おぞうに</p> 	<p>ようふう にまめ</p>  <p>チキンソーテー トマトソース</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p> 	<p>せんざり だいこんにもの</p>  <p>ぶりのてりやき</p>  <p>なめし みそしる</p> 	<p>きんぴら ごぼう</p>  <p>にくうどん</p>  <p>ごはん</p> 	<p>キャベツの マスタードあえ</p>  <p>オープンオムレツ</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p> 	<p>こまつなの ごまあえ</p>  <p>ぶたにくなすみそいため</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p> 
12日	13日	14日	15日	16日	17日
おやすみ	<p>ブロッコリー サラダ</p>  <p>にくだんごのくリーむに</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p> 	<p>だいこんの あまずあえ</p>  <p>ホイコーロー</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p> 	<p>かぼちゃの にもの</p>  <p>とりのからあげ</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>ごったに</p>  <p>やきそば</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	おやすみ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
<p>なすの にびたし</p>  <p>ぶたにくの しょうがやき</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>しゅうまい</p>  <p>ちゃんぽん</p>  <p>ごはん</p> 	<p>やさいサラダ</p>  <p>キーマカレー</p>  <p>りんごゼリー</p> 	<p>こうやどうふ のにもの</p>  <p>あかうおにつけ</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>マカロニサラダ</p>  <p>にこみハンバーグ</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p> 	<p>オクラとえのきの ときあえ</p>  <p>とりのてりやき</p>  <p>ごはん みそしる</p> 
26日	27日	28日	29日	30日	31日
<p>こんにゃくの いりに</p>  <p>ちきんなんばん</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>ひじきの にもの</p>  <p>さけのゆうあんやき</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>れんごんの きんぴら</p>  <p>はっばうさい</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p> 	<p>はるさめの あえもの</p>  <p>とんかつ</p>  <p>ごはん みそしる</p> 	<p>だいこん サラダ</p>  <p>ぎゅうどん</p>  <p>みそしる</p> 	おやすみ