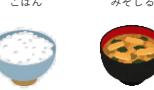
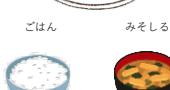
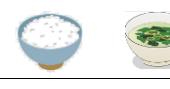


1月 献立表

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			おやすみ	おやすみ	おやすみ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
たいのしおやき きんしあえ くろまめ  ごはん おぞうに 	ようふう にまめ  ごはん コンソメスープ 	せんぎり だいこんにもの  ぶりのてりやき 	きんぴら ごぼう  にくうどん 	キャベツの マスターあえ  オープンオムレツ 	こまつな ごまあえ  ぶたにくなすみそいため 
12日	13日	14日	15日	16日	17日
おやすみ	ブロッコリー サラダ  にくだんごのくりーむに  ごはん コンソメスープ 	だいこんの あますあえ  ホイコーロー ¹ 	かぼちゃの にもの  とりのからあげ 	ごったに  やきそば ごはん みそしる 	おやすみ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
なすの にびたし  ぶたにくの しょうがやき  ごはん みそしる 	しゅまい  ちゃんぽん  ごはん 	やさいサラダ  キーマカレー  りんごゼリー 	こうやどうふ のもの  あかうおのつけ  ごはん みそしる 	マカロニサラダ  にこみハンバーグ ごはん コンソメスープ 	オクラとえのきの とさあえ  とりのてりやき  ごはん みそしる 
26日	27日	28日	29日	30日	31日
こんにゃくの いりに  ちきなんぱん  ごはん みそしる 	ひじきの にもの さけのゆうあんやき  ごはん みそしる 	れんこんの きんぴら  はっぽうさい ごはん ちゅうかスープ 	はるさめの あえもの  とんかつ ごはん みそしる 	だいこん サラダ  ぎゅうどん みそしる 	おやすみ