

## 2026年 2 月 献 立 表

月	火	水	木	金	土
					
2	3	4	5	6	7
ご飯 豚キムチ 青梗菜のごま和え 中華スープ	恵方巻き いなり寿司 いわし団子煮 すまし汁 福豆	ご飯 チキンカツ ほうれん草の和え物 味噌汁	ご飯 ハンバーグデミグラスソース コールスローサラダ コンソメスープ	ご飯 かき揚げうどん 冬瓜のくず煮	お休みです (給食はありません) 
I初* - 573 kcal	I初* - 569 kcal	I初* - 915 kcal	I初* - 1168 kcal	I初* - 691 kcal	
9	10	11	12	13	14
天津飯 シュウマイ 中華スープ	ご飯 シイラのバジルオイル焼き マカロニサラダ コンソメスープ	お休みです (給食はありません) 	ご飯 タンドリーチキン 春雨の和え物 コンソメスープ	ひじきの炊き込みご飯 おでん 金平ごぼう	ご飯 豚肉の焼肉炒め なすの煮浸し 味噌汁 
I初* - 530 kcal	I初* - 708 kcal		I初* - 880 kcal	I初* - 663 kcal	I初* - 744 kcal
16	17	18	19	20	21
スパゲティミートソース カリフラワーのサラダ コンソメスープ	焼き鳥丼 オクラの土佐和え 味噌汁	ご飯 麻婆ナス 大根のわさびマヨ和え 中華スープ	ご飯 サワラの味噌煮 がんもの煮物 すまし汁	ご飯 ポークチャップ かぼちゃサラダ コンソメスープ	お休みです (給食はありません) 
I初* - 693 kcal	I初* - 670 kcal	I初* - 732 kcal	I初* - 621 kcal	I初* - 664 kcal	
23	24	25	26	27	28
お休みです (給食はありません) 	ご飯 ミックスフライ ひじきの炒り煮 味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ いちごゼリー	ご飯 塩ラーメン レンコンのそぼろ煮	ご飯 厚揚げの中華炒め 千切り大根煮 ワカメスープ	ご飯 鶏のチリソース 南瓜の煮物 味噌汁
	I初* - 860 kcal	I初* - 919 kcal	I初* - 729 kcal	I初* - 583 kcal	I初* - 825 kcal