

# 2月 献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
<p>ちんげんさいの ごまあえ</p>  <p>ぶたキムチ</p>  <p>ごはん      ちゅうかスープ</p>  	<p>いわしだんごに</p>  <p>まきずしといなりずし</p>  <p>ふくめめ      すましじる</p>  	<p>ほうれんそうの あえもの</p>  <p>チキンカツ</p>  <p>ごはん      みそしる</p>  	<p>コールスロー サラダ</p>  <p>ハンバーグ デミグラスソース</p>  <p>ごはん      コンソメスープ</p>  	<p>とうがんの くずに</p>  <p>かきあげうどん</p>  <p>ごはん</p> 	<p>おやすみ</p>
9日	10日	11日	12日	13日	14日
<p>しゅうまい</p>  <p>てんしんはん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>マカロニサラダ</p>  <p>シラのパジルオイルやき</p>  <p>ごはん      コンソメスープ</p>  	<p>おやすみ</p>	<p>はるさめの あえもの</p>  <p>タンドリーチキン</p>  <p>ごはん      コンソメスープ</p>  	<p>きんぴら ごぼう</p>  <p>おでん</p>  <p>ひじきの たきこみごはん</p> 	<p>なすの にびたし</p>  <p>ぶたにくのやきにくいため</p>  <p>ごはん      みそしる</p>  
16日	17日	18日	19日	20日	21日
<p>カリフラワーの サラダ</p>  <p>スパゲティミートソース</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>オクラの とさあえ</p>  <p>やきとりどん</p>  <p>みそしる</p> 	<p>だいこんの わさびマヨあえ</p>  <p>マーボーナス</p>  <p>ごはん      ちゅうかスープ</p>  	<p>がんもの にもの</p>  <p>サワラのみそに</p>  <p>ごはん      すましじる</p>  	<p>かぼちゃ サラダ</p>  <p>ボークチャップ</p>  <p>ごはん      コンソメスープ</p>  	<p>おやすみ</p>
23日	24日	25日	26日	27日	28日
<p>おやすみ</p>	<p>ひじきの いりに</p>  <p>ミックスフライ</p>  <p>ごはん      みそしる</p>  	<p>やさいサラダ</p>  <p>キーマカレー</p>  <p>いちごゼリー</p> 	<p>れんごんの そばろに</p>  <p>しおラーメン</p>  <p>ごはん</p> 	<p>せんざり だいごんに</p>  <p>あつあげの ちゅうかいため</p>  <p>ごはん      ワカメスープ</p>  	<p>かぼちゃの にもの</p>  <p>とりのチリソース</p>  <p>ごはん      みそしる</p>  