

2月 献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ちんげんさいの ごまあえ  ぶたキムチ  ごはん  ちゅうかスープ 	いわしだんごに  まきずしといなり寿司  ふくまめ  すまじる 	ほうれんそうの あえもの  チキンカツ  ごはん  みそしる 	コールスロー サラダ  ハンバーグ デミグラスソース  ごはん  コンソメスープ 	とうがんの くずに  かきあげうどん  ごはん 	
9日	10日	11日	12日	13日	14日
しゅうまい  てんしんはん  ちゅうかスープ 	マカロニサラダ  シイラのバジルオイルやき  ごはん  コンソメスープ 	おやすみ	はるさめの あえもの  タンドリーチキン  ごはん  コンソメスープ 	きんぴら ごぼう  おでん  ひじきの たきこみごはん 	なすの にびたし  ぶたにくのやきにくいため  ごはん  みそしる 
16日	17日	18日	19日	20日	21日
カリフラワーの サラダ  スパゲティミートソース  コンソメスープ 	オクラの とさえ  やきとりどん  みそしる 	だいこんの わさびマヨあえ  マーボーナス  ごはん  ちゅうかスープ 	がんもの にもの  サワラのみそに  ごはん  すまじる 	かぼちゃ サラダ  ポークチャップ  ごはん  コンソメスープ 	おやすみ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
おやすみ	ひじきの いりに  ミックスフライ  ごはん  みそしる 	やさいサラダ  キーマカレー  いちごゼリー 	れんこんの そぼろに  しおラーメン  ごはん 	せんぎり だいこんに  あつあげの ちゅうかいため  ごはん  ワカメスープ 	かぼちゃの にもの  とりのチリソース  ごはん  みそしる 