



貝塚いぶき作業所

2026年 3 月 献立表



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ご飯 メバルの生姜煮 豆腐の肉みそあん 味噌汁	ちらし寿司 菜の花の和え物 すまし汁 ひなあられ 	クリームスパゲティ ツナサラダ コンソメスープ	ご飯 野菜炒め ミンチカツ 味噌汁	ご飯 鶏肉の治部煮 春菊のごま和え 味噌汁	お休みです (給食はありません) 
I献立 - 684 kcal	I献立 - 481 kcal	I献立 - 650 kcal	I献立 - 734 kcal	I献立 - 783 kcal	
9	10	11	12	13	14
ご飯 豚肉の生姜焼き 五目煮豆 味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢煮 小松菜のナムル 中華スープ	ご飯 鯖の幽庵焼き ひじきの炒り煮 味噌汁	ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃの煮物 味噌汁	ご飯 焼きそば 水菜大根サラダ 味噌汁	ご飯 海老フライ&白身フライ ほうれん草の和え物 コンソメスープ
I献立 - 684 kcal	I献立 - 495 kcal	I献立 - 742 kcal	I献立 - 845 kcal	I献立 - 691 kcal	I献立 - 824 kcal
16	17	18	19	20	21
中華丼 平天の煮物 ワカメスープ	ご飯 シイラのごま味噌焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁	ご飯 鶏の唐揚げ 大根の甘酢和え 味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ オレンジゼリー	お休みです (給食はありません) 	お休みです (給食はありません) 
I献立 - 479 kcal	I献立 - 661 kcal	I献立 - 883 kcal	I献立 - 682 kcal		
23	24	25	26	27	28
豆ごはん きつねうどん 金平ごぼう	ご飯 とんかつ オクラの土佐和え 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ	ご飯 鯖のおろし煮 豚肉白菜煮物 味噌汁	マーボー丼 大根のラーパーツアイ 中華スープ	ご飯 ホイコーロー 茄子の煮物 中華スープ
I献立 - 691 kcal	I献立 - 838 kcal	I献立 - 1179 kcal	I献立 - 791 kcal	I献立 - 608 kcal	I献立 - 654 kcal
30	31				
ご飯 チキンピカタ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 チャプチェ シュウマイ 中華スープ				
I献立 - 935 kcal	I献立 - 718 kcal				