

3月 献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
<p>とうふの にくみそあん</p>  <p>メバルのしょうがに</p>  <p>ごはん みそしる</p>  	<p>なのはなの あえもの</p>  <p>ちらしずし</p>  <p>ひなあられ すましじる</p>  	<p>ツナサラダ</p>  <p>クリームスパゲティ</p>  <p>コンソメスープ</p> 	<p>ミンチカツ</p>  <p>やさしいため</p>  <p>ごはん みそしる</p>  	<p>しゅんぎくの ごまあえ</p>  <p>とりにくのじぶに</p>  <p>ごはん みそしる</p>  	<p>おやすみ</p>
<p>9日</p> <p>ごもくにまめ</p>  <p>ぶたにくの しょうがやき</p>  <p>ごはん みそしる</p>  	<p>10日</p> <p>こまつなの ナムル</p>  <p>にくだんごのあまずに</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p>  	<p>11日</p> <p>ひじきの いりに</p>  <p>さわらのゆうあんやき</p>  <p>ごはん みそしる</p>  	<p>12日</p> <p>かぼちゃの にももの</p>  <p>とりのてりやき</p>  <p>ごはん みそしる</p>  	<p>13日</p> <p>みずなだいこん サラダ</p>  <p>やしそば</p>  <p>ごはん みそしる</p>  	<p>14日</p> <p>ほうれんそうの あえもの</p>  <p>エビフライと しろみフライ</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p>  
<p>16日</p> <p>ひらてんの にももの</p>  <p>ちゅうかどん</p>  <p>ワカメスープ</p> 	<p>17日</p> <p>こうやどうふ のにももの</p>  <p>シラのごまみそやき</p> 	<p>18日</p> <p>だいごんの あまずあえ</p>  <p>とりのからあげ</p>  <p>ごはん みそしる</p>  	<p>19日</p> <p>やさしいサラダ</p>  <p>キーマカレー</p>  <p>オレンジゼリー</p> 	<p>20日</p> <p>おやすみ</p>	<p>21日</p> <p>おやすみ</p>
<p>23日</p> <p>きんぴら ごぼう</p>  <p>きつねうどん</p>  <p>まめごはん</p> 	<p>24日</p> <p>オクラの ときあえ</p>  <p>とんかつ</p>  <p>ごはん みそしる</p>  	<p>25日</p> <p>コールスロー サラダ</p>  <p>にこみハンバーグ</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p>  	<p>26日</p> <p>ぶたにくはくさい にももの</p>  <p>さわらのおろしに</p>  <p>ごはん みそしる</p>  	<p>27日</p> <p>だいごんの ラーバーツァイ</p>  <p>マーボーどん</p>  <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>28日</p> <p>なすのにももの</p>  <p>ほいこうろう</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p>  
<p>30日</p> <p>マカロニサラダ</p>  <p>チキンピカタ</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p>  	<p>31日</p> <p>しゅうまい</p>  <p>チャプチェ</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p>  				