

貝塚いぶき作業所
2026年 4 月 献立表

月	火	水	木	金	土
	1	1	2	3	4
		ご飯 タラの天ぷら五目あんかけ 小松菜ひじき和え 味噌汁	ご飯 豚肉のチャンプルー がんもの煮物 味噌汁	ご飯 チキンソテーハニーマスタードソース かぼちゃサラダ コンソメスープ	お休みです (給食はありません) 
		I初* - 588 kcal	I初* - 717 kcal	I初* - 996 kcal	
6	7	8	9	10	11
ご飯 ちゃんぽん 根菜サラダ	ご飯 鶏の唐揚げ ほうれん草のお浸し 味噌汁	中華丼 ナス炒め 春雨スープ	ご飯 オープンオムレツ コールスローサラダ コンソメスープ	ご飯 メバルの味噌煮 冬瓜のくず煮 すまし汁	ご飯 ポークチャップ カリフラワーのサラダ コンソメスープ
I初* - 738 kcal	I初* - 889 kcal	I初* - 781 kcal	I初* - 568 kcal	I初* - 606 kcal	I初* - 652 kcal
13	14	15	16	17	18
ご飯 豚キムチ レンコンの煮物 中華スープ	ご飯 カレーうどん 大根の甘酢和え	ご飯 筑前煮 オクラの土佐和え 味噌汁 	竹の子ごはん サワラのフライ ブロッコリーの和え物 味噌汁	ご飯 ハンバーグデミグラスソース マカロニサラダ コンソメスープ	お休みです (給食はありません) 
I初* - 614 kcal	I初* - 691 kcal	I初* - 554 kcal	I初* - 918 kcal	I初* - 1237 kcal	
20	21	22	23	24	25
ご飯 豚肉とナスの味噌炒め 南瓜の煮物 中華スープ	ご飯 シイラのみりん焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 	ご飯 ハッシュドミートボール キャベツのマスタード和え	ご飯 油淋鶏 大根水菜ナムル 中華スープ	ご飯 焼きそば ワカメサラダ 味噌汁 	ご飯 ミックスフライ 金平ごぼう 味噌汁
I初* - 659 kcal	I初* - 547 kcal	I初* - 707 kcal	I初* - 918 kcal	I初* - 762 kcal	I初* - 875 kcal
27	28	29	30		
他人丼 ひじきの炒り煮 味噌汁	ご飯 豚肉の焼肉炒め いんげんのごま和え 中華スープ	お休みです (給食はありません) 	キーマカレー 野菜サラダ グレープゼリー		
I初* - 694 kcal	I初* - 628 kcal		I初* - 919 kcal		