

4月 献立表

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		こまつな ひじきあえ  タラてんぷらごもくあんかけ  ごはん みそしる 	がんもの にもん  ぶたにくのチャンプルー  ごはん みそしる 	かぼちゃ サラダ  チキンテーハニーマスタードソース  ごはん コンソメスープ 	<p style="text-align: center;">おやすみ</p>
6日	7日	8日	9日	10日	11日
こんさいサラダ  ちゃんぽん  ごはん 	ほうれんそうの おひたし  とりのからあげ  ごはん みそしる 	なすいため  ちゅうかどん  ごはん ちゅうかスープ 	コールスロー サラダ  オープンオムレツ  ごはん コンソメスープ 	とうがんの くずに  メバルのみそに  ごはん すましじる 	カリフラワーの サラダ  ポークチャップ  ごはん コンソメスープ 
13日	14日	15日	16日	17日	18日
れんごんの にもん  ぶたキムチ  ごはん ちゅうかスープ 	だいごんの あまずあえ  カレーうどん  ごはん 	オクラの とさあえ  ちくぜんに  ごはん みそしる 	ブロッコリーの あえもの  サワラのフライ  たけのごはん みそしる 	マカロニサラダ  ハンバーグ デミグラスソース  ごはん コンソメスープ 	<p style="text-align: center;">おやすみ</p>
20日	21日	22日	23日	24日	25日
かぼちゃの にもん  ぶたにくとなすのみそいため  ごはん ちゅうかスープ 	こうやどうふ のにもん  シイラのみりんやき  ごはん みそしる 	キャベツの マスタードあえ  ハッシュドミートボール  ごはん 	みずなだいこん ナムル  ゆうりんちー  ごはん ちゅうかスープ 	ワカメサラダ  やきそば  ごはん みそしる 	きんぴら ごぼう  ミックスフライ  ごはん みそしる 
27日	28日	29日	30日		
ひじきの いりに  たにどん  ごはん みそしる 	いんげんの ごまあえ  ぶたにくのやきにくいため  ごはん ちゅうかスープ 	<p style="text-align: center;">おやすみ</p>	やさいサラダ  キーマカレー  グレープゼリー 		